

# radniční noviny

městské části Praha 3



—7+8  
červenec—srpen 2025

— strana 12

**Horká letní novinka:  
Praha 3 spojila svoje  
síly s Exkremánem**

— strana 14

**Kreslířka Lenka Šimečková:  
Inspiraci si často беру  
ze svých snů**

**Praha** //



atrium  
žizkov

# Zasvěceno létu v Atriu



- koncerty v kapli
  - **Iva Bittová**  
Úterý 1. 7. 19.30
  - **Andy Cermak**  
Středa 23. 7. 19.30
  - **Bechy**  
Úterý 12. 8. 19.30
- **KineDok uvádí: Ještě nejsem, kým chci být**  
Úterý 26. 8. 20.30
- **Ranní jóga v zahradě**  
Každé úterý od 10. 6. do 9. 9. 8 h

atriumzizkov.cz

Kultura //



— strana 6



— strana 10



— strana 19



— strana 20

# Milé čtenářky, milí čtenáři,

prázdninové vydání Radničních novin je první v novém, větším formátu. Zvolili jsme osvědčený typizovaný rozměr, který využívá řada dalších periodik, na něž jste zvyklí. Díky tomu vám můžeme nabídnout rozšířený prostor pro informace, fotografie i ilustrace. Protože tisk a další zpracování novin jsou teď technologicky jednodušší, podařilo se nám zároveň oproti dřívějšímu snížit náklady o víc než deset procent.

Pokud v létě zůstáváte na Trojce, budou se vám hodit tipy na kulturní a sportovní akce. Za přečtení stojí i rozhovor s ilustrátorkou Lenkou Šimečkovou, která žije na náměstí Barikád, pro inspiraci si chodí na Olšanské hřbitovy a vedle toho ráda navštěvuje zdejší sekáče s retro módou.

V premiéře se v aktuálním vydání radničního magazínu představuje Exkreman — lokální hrdina, který vybaven supersmetákem a bezedným pytlíkem vyhlásil nemilosrdný boj psím hromádkám. Běda všem padouchům, kteří znečišťují ulice Žižkova a Vinohrad!

Prosluněné měsíce plné pohody vám přeje

Miroslav Štochl, šéfredaktor

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Prázdninové léto na Trojce nabídne koncerty, výstavy i cvičení
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 13** **Report** Děti z Trojky pojedou reprezentovat Česko do Singapuru
- 14** **Dialog** Kreslířka Lenka Šimečková: Inspiraci si často беру ze svých snů
- 18** **Scéna** Odkaz Jana Kubelíka ožívá díky spolku i festivalu
- 19** **Sport** Naučte se vnímat tanec citem
- 20** **Komunita** Dobré zprávy na vás číhají na každém rohu
- 23** **Reflexe** Lucie Soukupová: Ročně vyprodukuje 250 litrů kompostu
- 24** **Retrospektiva** První samoška v ČSSR otevřela v Husitské
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 27** **Gastronom** Na pivobraní triumfovala Obora
- 28** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

→ [praha3.cz](http://praha3.cz)  
 → [instagram.com/mcpraha3](https://www.instagram.com/mcpraha3)  
 → [facebook.com/praha3.cz](https://www.facebook.com/praha3.cz)  
 → [twitter.com/3Praha](https://twitter.com/3Praha)  
 → [soundcloud.com/3praha](https://www.soundcloud.com/3praha)  
 → [praha3.municipalis.cz](http://praha3.municipalis.cz)  
 → Distribuční místa  
 a Radniční noviny online:



**Vydává** městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, [redakce@praha3.cz](mailto:redakce@praha3.cz). **Inzertní oddělení** T: 222 116 708, [rn.inzerce@praha3.cz](mailto:rn.inzerce@praha3.cz). **Připomínky k distribuci** [distribuce@praha3.cz](mailto:distribuce@praha3.cz). **Návštěvní den v redakci** pondělí 9.00—17.00. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Titulní ilustrace — redakce. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Šťastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, [stochl.miroslav@praha3.cz](mailto:stochl.miroslav@praha3.cz). **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, [krystofova.vendula@praha3.cz](mailto:krystofova.vendula@praha3.cz). **Spolupracovníci redakce** Josef Hora, Michaela Kalivodová, [redakce@praha3.cz](mailto:redakce@praha3.cz). **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 7. 2025. Registrační číslo MK ČR E12803.

## Zprávy z rady

→ 18. června

### Hospůdka na Parukářce je v provozu

Po nezbytných stavebních úpravách znovu otevírá hospoda na Parukářce. Rada zároveň schválila smlouvu, podle níž ji městská část pronajme na čtyři roky dosavadnímu provozovateli.

### Další žižkovský dům ozdobí nástěnná malba

Praha 3 vyhlašuje veřejnou soutěž na návrh velkoplošné malby pro levou část severní stěny domu na adrese Jana Želivského 27. Dům je ve vlastnictví soukromých osob, které s realizací díla souhlasí.

→ 4. června

### Rozšíření nabídky terapeutických služeb

Městská část pronajme v Poliklinice Olšanská další nebytový prostor společnosti Naše terapie, která tam provozuje ambulanci klinické psychologie. Rozšířením nabídky terapeutických služeb na území Prahy 3 reaguje radnice na dlouhodobě vysokou poptávku po psychoterapeutické a psychodiagnostické péči pro děti i dospělé.

### Žižkovské divadlo Jára Cimrmana bude mít nového ředitele

Vítězem výběrového řízení na post ředitele Žižkovského divadla Jára Cimrmana se stal dosavadní umělecký vedoucí a režisér rezidentního souboru 3D Company Martin Vokoun. Funkce se ujme 1. ledna příštího roku.

→ 28. května

### ZŠ Lupáčova čekají o prázdninách opravy

V Základní škole Lupáčova proběhne malování, pokládka PVC, obnova kobercového obložení stěn tělocvičny a oprava otopného systému. Rada Prahy 3 za tím účelem schválila převod finančních prostředků ve výši 500 000 korun.

## Zprávy ze zastupitelstva

→ 17. června

### Dotace na příští rok budou vyšší

Zastupitelstvo schválilo poskytnutí dotací na volnočasové aktivity dětí a mládeže, sport, kulturní akce, sociální programy, projekty v oblasti životního prostředí nebo péče o památky. Na podporu místních spolků a neziskových organizací je vyčleněno přes 14 milionů korun, což je oproti letošku navýšení o 38 %. O dotace můžete žádat od 1. do 21. září na webu [dotace.praha3.cz](http://dotace.praha3.cz).

### Městská část loni hospodařila s přebytkem

Zastupitelstvo schválilo výsledky hospodaření městské části za rok 2024. Z bilance vyplývá, že příjmy byly vyšší než výdaje. Radnice díky tomu dosáhla kladného salda ve výši 271 milionů korun.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na adrese [praha3.cz](http://praha3.cz).

## POCTA MOTOCYKLOVÉ LEGENDĚ

Slavný motocyklový závodník František Šťastný má na Žižkově pamětní desku. Najdete ji v Hartigově ulici na domu číslo 127 a zasloužil se o ni především spolek Život na Žižkově. Šťastný, který bodoval v soutěžích u nás i ve světě, zemřel před pětadvaceti lety. Pochovaný je na Olšanských hřbitovech.



## VYBERTE AKTIVITY PRO SVÉ DĚTI

Další ročník veletrhu Volný čas na Trojce se bude konat v úterý 3. září od 15.00 do 18.00 ve sportovním a rekreačním areálu Pražačka. Znovu nabídne přehlídku kroužků a sportovních aktivit pro děti a mládež.

## ZÁJEZD PRO SENIORY NA SYCHROV A HRUBÝ ROHOZEC

Praha 3 připravuje na 24. září pro místní seniory zájezd na zámek Sychrov a Hrubý Rohozec. Zájemci se mohou hlásit od 8. do 17. září v Infocentru v Milešovské ulici.

## VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2024 a 2025 můžete hlásit na podzimní termíny vítání občánků na e-mailu [sotonova.eva@praha3.cz](mailto:sotonova.eva@praha3.cz). Uvedte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.

## OMEZENÍ PROVOZU VINOHRADSKÉ POLIKLINIKY

Cílem oprav, které do konce srpna probíhají v 1. a 2. patře vnohradského zdravotnického zařízení, je zkvalitnit jeho prostředí i poskytované služby. Práce jsou podle plánu realizovány v období prázdnin, kdy je poliklinika méně vytížená. Každý pátek v červenci bude zavřená. Další informace o fungování jednotlivých oddělení vám poskytnou ordinace. Aktuality najdete taky na adrese [1url.cz/VJHTx](http://1url.cz/VJHTx) nebo po naskenování kódu, případně se je dozvíte na telefonní lince infocentra 800 163 163.



## TRHY NA JIŘÁKU MAJÍ PAUZU

Tržiště na náměstí Jiřího z Poděbrad má od 1. do 6. července zavřeno. Informace o prázdninovém programu najdete na webu [trhyjirak.cz](http://trhyjirak.cz) a facebooku.

## VYÚSTĚNÍ TUNELU OZDOBÍ ZRCADLA

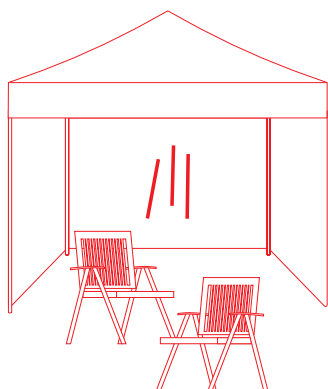
Během letních prázdnin proběhne na žižkovské straně spojnice s Karlínem instalace uměleckého díla v podobě speciálních zrcadel, vytvořených podle návrhu Víta Šimka z Atelieru HRA. Tunel zůstane během prací v provozu.

## VYZKOUŠEJTE SI PRÁCI VE VOLEBNÍ KOMISI

V pátek 3. a v sobotu 4. října se koná první kolo voleb do Poslanecké sněmovny. Pokud jste plnoletí, máte občanství České republiky a chcete se stát členem volební komise, kontaktujte Kateřinu Šulcovou na e-mailu [sulcova.katerina@praha3.cz](mailto:sulcova.katerina@praha3.cz) nebo na čísle 222 116 758. Podmínkou je přítomnost na úvodním zasedání komise v úterý 9. září. Vybraný předseda získá odměnu 2 200 korun, místopředseda 2 100 korun a člen komise 1 800 korun. Všichni navíc obdrží stravenky v hodnotě 200 korun.

## POŘADATELŮM AKCÍ POMÁHÁ PŮJČOVNA MOBILIÁŘE

Chystáte sousedskou slavnost, sportovní den nebo kulturní akci na Trojce? V Krenovce si můžete bezplatně půjčit stoly, stany a židle. Stačí, když složíte vratnou zálohu. Nabídka je určena místním spolkům, SVJ i aktivním sousedům, kteří pořádají nekomerční akce pro veřejnost. Další informace najdete na webové adrese [planujtrojku.cz/zapojte-se/komunitni-pujcovna](http://planujtrojku.cz/zapojte-se/komunitni-pujcovna).



## KOSTKA NA VRCHU SVATÉHO KŘÍŽE JE PŘÍSTUPNÁ

Jedna z betonových pozorovaten, které vznikly jako součást podzemního krytu, se dočkala oživení a příležitostně bude otevřená pro veřejnost. Komplex na Vrchu svatého Kříže je stále funkční a vejde se do něj přibližně 2 500 osob. Některé jeho prostory slouží jako hudební klub, lezecká stěna a muzeum. V dalších jsou sklady a služebna policie.

## JUBILEJNÍ SVATBY

Na podzimní obřady spojené s oslavou jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo na e-mailu [sotonova.eva@praha3.cz](mailto:sotonova.eva@praha3.cz).

# Kriminálka Žižkov

## Ve Vinohradské ulici hořely kanceláře

Ve středu 25. června zasahovalo 13 hasičských jednotek poblíž stanice metra Želivského, kde začala hořet kancelářská budova. Evakuace osob nebyla nutná a nikdo se nezranil. Zhruba v osm hodin večer hasiči oznámili, že se jim podařilo šíření požáru zastavit.

## Požár způsobila digestoř

Tři jednotky pražských hasičů vyjízděly v pondělí 23. června po 22. hodině k požáru v Seifertově ulici, kde v tamním bistru vzplála digestoř. Proběhla evakuace 15 lidí, nikdo nebyl zraněn. V okolí byl dočasně omezen provoz tramvají.

## Omylem zapálil byt a tři auta na ulici

Začátkem června vyjízděli hasiči k požáru v Bořivojově ulici. Majitel jednoho tamějšího bytu opravoval doma elektrokoloběžky. Jedna z nich při tom začala hořet a kolem ní i vybavení interiéru. Muž věci vyhodil z okna tak, že dopadly ke třem autům, která se následkem toho vznítily. Nešťastníka nakonec odvezla záchraná služba s vážným poraněním nohou.

## Bomba se nenašla

Policie zasahovala ve středu 21. května v obchodním centru Flora, kde podle doručeného anonymního e-mailu měla být nastražena bomba. Na místo dorazil taky pyrotechnik a pes cvičičný speciálně na vyhledávání výbušnin. Přestože v objektu a jeho okolí proběhla důsledná kontrola, žádná výbušnina nebyla nalezena.

## Vykradači doručovacích boxů čekají na obvinění

Policie dopadla lupiče, kteří na Praze 3 a Praze 9 vykrádali doručovací boxy. Přes internet si objednali několik telefonů v ceně přes čtyři sta tisíc korun a vyčkávali na kurýra. V noci pak sprejem přestříkali monitorující kameru a začali násilím otevírat jednotlivé schránky. Ty by se jim za běžných okolností otevřely až po zaplacení zásilky. Nevšimli si ale, že místo sleduje další kamera. Policisté díky tomu získali důležité stopy. Zloději zatím stihli prodat nepoctivě získané přístroje ve výkupu elektroniky. Následně byli dopadeni a momentálně čekají na obvinění. V případě odsouzení jim hrozí trest odnětí svobody ve výši až tří let.

## Nová policejní linka pomůže neslyšícím

Policie ČR zavedla tísňovou linku 603 111 158, která má sloužit pro komunikaci s neslyšícími i dalšími osobami ve chvílích ohrožení, kdy je riskantní telefonovat. Služba je dostupná nepřetržitě 24 hodin denně a je založená na komunikaci pomocí textových zpráv. V nich je nutné sepsat, co se stalo, kde se nacházíte, kdo je v ohrožení a jestli potřebujete pomoc policie nebo záchrané služby. Při psaní dbejte na správnost údajů a vyhněte se používání zkratk.

Připravila Vendula Kryštofová



# Prázdninové léto na Trojce nabídne koncerty, výstavy i cvičení



**Rozhodli jste se, že letos oželíte exotickou dovolenou a naplno si užijete volno ve městě? Pak je čas omrknout, kam můžete vyrazit za kulturou i aktivním odpočinkem.**

Text  
Vendula Kryštofová

Žižkovské Atrium si pro vás připravilo koncertní řadu Zsvěceno létu. „Už první červencový den u nás večer o půl osmé zazpívá Iva Bittová, která vystoupí s Petrem Pavlincem. Ve spojení houslí, zpěvu a cimbálu představí hudbu z jihovýchodní Moravy. V předposledním červencovém týdnu si pak budete moct poslechnout zpěváka a skladatele filmové hudby Andyho Cermaka a 12. srpna zakončí sérii zpěvačka Bechy,“ zmiňuje produkční Elisa Spevaková. Zároveň připomíná, že každé úterní ráno si můžete v zahradě Atria zacvičit jógu.

Kina Aero a Přítomnost ožijí od 14. do 20. července přehlídkou Šary Vary, která přinese novinky i nejúspěšnější snímky 59. ročníku mezinárodního filmového festivalu. Aero promítne i divadelní inscenace ze zahraničí. Ve středu 9. července tu například uvidíte, jak hlavní hrdina snímku Slunce v pasti! čelí krizi identity.

Ti, kdo dávají přednost živé činohře, zamíří spíš na otevřený dvůr Žižkovského divadla Járy Cimrmana, kde jim spolek 3D Company předvede kusy Tři sestry

ze Žižkova nebo Hotel Žižkov. Na venkovní představení si můžete zajít taky během Hvězdného léta pod Žižkovskou věží, které tu každý rok pořádá Divadlo

**Na živou hudbu si zajděte do Atria a na Kostnické náměstí**

Kalich. Vybírat budete z mnoha činoher, muzikálů, koncertů a show včetně té s Janem Krausem. Akce pod širým nebem uspořádá i Dům Radost. Na jeho střeše se představí například stand-up komikové Nikola Džokić, Martin Filippi nebo Lucie Macháčková. Kompletní přehled najdete na webu [streacharadost.cz](http://streacharadost.cz).

Jestli máte uměleckou náтуру, zapojte se do osmého ročníku otevřené výzvy Unibrejk, kterou každoročně



pořádá Čítárna Unijazz. Stačí, když do 25. července pošlete na e-mailovou adresu [marketa@unijazz.cz](mailto:marketa@unijazz.cz) portfolio fotografií, grafiky, kreseb nebo obrazů. Vaše tvorba se pak může stát součástí kolektivní výstavy, jejíž vernisáž proběhne 4. srpna. Čítárna znovu připravila Akustické léto, které startuje 8. července. Zahrají začínající i zavedení umělci, kteří se přihlásí na základě otevřené výzvy.

## Remedium připravilo pro seniory taky letní cvičení a výstavu

Živou hudbu si užijete taky na Kostnickém náměstí, kde se představí například kapely Neděle a Načarej. Vynechat byste neměli ani africký festival jídla a hudby Jak chutná Benin, který se tu bude konat 2. srpna. Kostnické náměstí ožíví o prázdninových měsících i letní tančírna, kde se vás ujmou lektori ze studia Place 4 People. V pondělí 7. července si vyzkoušíte hip hop, 4. srpna latinské tance. Taneční léto zakončí v první školní den balfolk, tedy zábavné tance z celé Evropy. Všechny lekce začínají v 19.00 a jsou zdarma. Podrobnosti najdete na [art4people.cz/tancirny-2025](http://art4people.cz/tancirny-2025) nebo na facebookové stránce Kavárna Pod korunami stromů. „Tančírna jsou skvělým způsobem, jak vnést do veřejného prostoru pohyb, hudbu a radost ze setkávání. Navíc nabízíme alternativu k typickým pondělkům,



kdy si lidé místo stresu a shonu můžou po práci přijít vydechnout, rozhýbat tělo a naladit se na celý týden,” připomíná ředitel Art 4 People Martin Kolda.

Pestrou nabídku pro seniory má Klub Remedium. Například každý čtvrtek od 9.30 si tu můžete zacvičit. Přítomní lektori se zaměří na rehabilitaci, protažení a lehké posilování, tempo samozřejmě přizpůsobí let-

## Kina Aero a Přítomnost ožijí v červenci přehlídkou Šary Vary

ním teplotám. Ve čtvrtek 17. července a 21. srpna si pak rozhodně nenechte ujít pétanque v parku na Žižkově náměstí. Startuje ve 14.30 a zúčastnit se můžou i úplní začátečníci. Jestli chcete kromě těla trénovat i paměť, koncentraci pozornosti, slovní zásobu nebo logické uvažování, můžete do Remedia zajít ve středu 16. července a 13. srpna v 10.30. Nejpozději týden před kurzem musíte ale potvrdit svou účast. „V klubu máme otevřeno celé léto pro každého seniора, který by se v prázdninové Praze cítil sám nebo řešil nějaký pro-





blém. Stačí přijít nebo zavolat v provozní době. Pokud vás nic trápit nebude, stejně se u nás na chvíli zastavte a pohleďte svoji duši uměleckou výstavou, na které uvidíte krásnou práci výtvarnic z arte dílny," dodává vedoucí programů pro seniory Klára Línková.

Na večerní posezení u táboráku s buřty a kytarou láká komunitní centrum Hasičárna. Opékat se bude každý srpnový čtvrtek až do desíti. Ve dne jste pak zváni na pub kvíz, kreativní dílny, deskohraní, jógu a další akce, se kterými se seznámíte na webu [ulita.cz](http://ulita.cz).

Sportovní léto s Novou Trojkou nabídne intenzivní trénink i klidnější relax. Pro ty, kdo mají zájem protáhnout se v rytmu hudby a zaměřit se na formování postavy, je připravený úterní bodystyling. Každé pondělí a čtvrtek se tu bude konat fyzicky náročnější bootcamp. Středy patří cvičení s fyzioterapeutkou, čtvrteční podvečery pak relaxačnímu běhu. Přesné časy a termíny lekcí najdete v rezervačním systému webu [nova-trojka.cz](http://nova-trojka.cz).

## Hasičárna láká na večerní posezení u táboráku s buřty a kytarou

Na kluky a holky od 3 do 12 let je zaměřené tanečně-výtvarné soustředění Divadla Ponoc, které se uskuteční ve Studiu Krenovka od 11. do 15. srpna. Dětem jsou určeny taky sportovní příměstské tábory plné her a soutěží, které pořádá Rodinné a pohybové centrum Pražáčka. „O prázdninách máme otevřené i dětské skupiny, kam přijímáme děti od 2 do 4 let. Věnujeme se jim individuálně, jsme s nimi co nejvíc venku a zajišťujeme jim program s prvky Montessori pedagogiky," upřesňuje Roman Rozbroj z organizace MyAktivity, která centrum provozuje. #



# Na pořádek a bezpečnost v ulicích dohlíží školení asistenti



## Od června působí ve vytipovaných lokalitách Prahy 3 asistenti prevence kriminality. Místní děti i dospělí by se díky tomu měli cítit bezpečněji.

Text  
Vendula Kryštofová

Podle poslední policejní zprávy se kriminalita na území Prahy 3 obecně snížila. Přesto tu stále existují problémová místa. Patří mezi ně třeba oblasti přilehlé k hlavnímu nádraží nebo Kostnické, Prokopovo a Komenského náměstí. Právě tam, stejně jako u škol a zastávek, můžete už měsíc potkávat asistenty ve žlutozelených vestách. „Momentálně máme v ulicích čtyři, další dva by se měli v budoucnu přidat. Někteří jsou rodilí Žižkováci, takže to tu velmi dobře znají. Především jsou to ale lidé, kteří se pohybují v místních komunitách a mají v nich

Zaměřují se na možnou šikanu nebo kouření a zároveň dohlíží na to, aby nezletilí nepřišli k újmě třeba při dopravní nehodě. Vedle toho se pohybují v určených lokalitách a řeší případy související s narušováním pořádku. Spolupracují při tom s Policií ČR, městskou policií, odborem sociálních věcí, terénními sociálními pracovníky, neziskovými organizacemi, romským poradcem a asistentem, protidrogovým koordinátorem a manažerem prevence kriminality. „Vlastně jsou to další oči ve veřejném prostoru, které nám pomáhají hlídat pocit bezpečí a zmenšovat problémy. Máme řadu stížností, kdy dotyční sice žádnou vyhlášku neporušují, i tak je ale jejich jednání obtěžující. Strážníci v tu chvíli nemají žádný nástroj, jak situaci řešit. Naopak asistent může být v takových situacích úspěšný třeba díky své neformální autoritě. Je to zkrátka jiný druh přístupu k problémům ve veřejném prostoru,“ vysvětluje starosta Michal Vronský.

## Zvýšenou pozornost věnují hlídky například bezpečnosti dětí

autoritu, takže pro ně může být snazší domluvit někomu třeba v případě, že dělá nepořádek. Na rozdíl od jiných městských částí není naším cílem nahrazovat policii a například vyhánět lidi z parků za to, že se nechovají tak, jak by měli. Spíš jim chceme vysvětlit, jak se chovat, snažit se s nimi mluvit a porozumět jim,“ upřesňuje koordinátorka programu Tereza Táborská.

Zvýšenou pozornost věnují hlídky například bezpečnosti dětí v okolí základních a mateřských škol.

Ačkoli asistenti působí na Praze 3 teprve krátce, řešili už řadu různých případů. „Měli jsme například nález drog nebo jsme pomáhali pánovi, který upadl uprostřed vozovky,“ říká asistent Petr More. Toho doplňuje Ivona Katriňáková, která má za sebou zkušenosti ze stejné pozice na Praze 9. „Nedávno jsme narazili na pána v podnapilém stavu, který spal na autobusové zastávce a měl rozbitou hlavu. Nejdřív jsme se ho zeptali, jestli bychom ho mohli ošetřit, on ale nechtěl. Následně jsme ho požádali, aby opustil prostor

# Anketa: Jak činnost asistentů prevence kriminality přispěje k bezpečnosti v ulicích?

## Michal Vronský (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), starosta

Asistenti prevence kriminality představují další krok ke zvýšení bezpečnosti a pořádku v ulicích Prahy 3. Znájí místní prostředí, mají důvěru komunity a dokážou řešit složité situace s lidským přístupem a porozuměním. Nejde o náhradu policie, ale o prevenci a dialog. Jejich přítomnost pomůže zlepšit atmosféru především v problémových lokalitách.

## Nikol Kroužek (Piráti), místostarostka

Asistenti prevence kriminality jsou vítaným doplňkem funkce terénních sociálních služeb a městské policie. Budou pravidelně procházet celou Prahou 3 a my díky nim budeme mít ještě lepší přehled o konkrétních oblastech, kterým musíme věnovat pozornost. Věřím, že budou mít pro naši městskou část velký přínos.

## Julie Kochová (Praha 3 sobě), koaliční zastupitelka

Asistenti prevence kriminality by měli v ulicích působit jako citliví prostředníci — musí znát místní prostředí, umět s lidmi mluvit a vnímat problémy dřív, než přerostou. Praha 3 tím ukazuje, že jí záleží na bezpečí a zároveň důstojnosti všech obyvatel. Policie zůstává nenahraditelná, ale kvůli dlouhodobému podstavu nemůže být všude ani se na místa opakovaně vracet, jak je často potřeba. Řešení leží na magistrátu, kde má odpovědnost za bezpečnost a fungování městské policie primátor Svoboda. Změny v ulicích ale bohužel stále nevidíme.

## Filip Brückner (ANO 2011), opoziční zastupitel

APK je dle mého názoru dobrý pomocník pro předcházení nebo řešení problémového a rizikového chování. Pomáhá

udržovat pořádek a řešit situace bez zbytečných represí. Místo toho volí lidský přístup, vysvětluje důvody pravidel, a tím napomáhá k jejich přijetí, respektování a dodržování. Na Praze 3 rozhodně najdou asistenti své uplatnění.

## Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Zřízení asistentů kriminality je alibismus, nikoli řešení. Na celé Praze 3 čelíme reálným problémům: drogy, násilí, rušení nočního klidu, krádeže i bezdomovectví. Místo skutečné akce hodlá radnice nasadit asistenty bez pravomocí, bez strategie, bez možnosti reálných výsledků. Jejich činnost bude ve skutečnosti spočívat v tom, že nahlásí sociálce, pokud si někdo před školou zapálí cigaretu. Celé to působí spíš jako marketingové divadlo než jako nástroj bezpečnosti. Místo gest potřebujeme víc strážníků, cílenou prevenci a odvahu pojmenovat problémy a nezametat je pod koberec.

## Mojmír Mikuláš (Patrioti a Motoristé), opoziční zastupitel

Zda a jak APK přispějí k bezpečnosti, nelze objektivně psát po pár dnech, kdy třeba já reálně žádného ještě nepotkal. To si vyhodnotíme například po roce, včetně nákladů. Zatím to vnímám jako politické PR radnice: „Máme bezpečné ulice, protože jsme nasadili asistenty.“ APK mohou být teoreticky užiteční tam, kde stát selhává. Ale nesmí suplovat policii ani šikanovat občany. Krok směrem k neformálním hlídkám bez odpovědnosti by měl být zároveň hlídán, abychom se nevrátili do časů pomocné stráže VB. Ale principiálně jsem pro. Znalost lokality, kontakty s lidmi a preventivní přítomnost jsou žádoucí.

autobusové zastávky, což udělal. Zatím jsme ale ve fázi mapování toho, kde se nejvíc vyskytují sociálně-patologické jevy,” zmiňuje Ivona. Podle ní se to momentálně týká parku Radost, ale i dalších míst, kde jsou lavičky.

Na pozice asistentů vyhlásila městská část výběrové řízení. Úkolem hodnotící komise složené ze zástupců úřadu Prahy 3, Policie ČR, městské policie a ministerstva vnitra bylo posoudit způsobilost zájemců pro práci v terénu a v přímém kontaktu s veřejností. Přijetí uchazeči prošli vstupním školením podle metodiky

## Asistenti prevence kriminality pomáhají předcházet problémům

ministerstva vnitra, které jejich činnost částečně financuje. Zároveň absolvovali trénink vedený mentorem z řad policie a kurz první pomoci. „Asistenti prevence kriminality pomáhají předcházet problémům, udržovat pořádek a řešit situace bez zbytečné represe. Místo zákroku policie je efektivnější vysvětlit pravidla a motivovat k jejich dodržování. Na Praze 3 s tím zatím zkušenost nemáme, ale tam, kde asistenti působí, to přináší výsledky,” říká opoziční zastupitel Filip Brückner. Připomíná tím městské části blíže centru, kde se už podobný program osvědčil. #





# Praha 3 spojila svoje síly s Exkremánem

**Flekatý superhrdina, který neúnavně bojuje za čistší Trojku, poukazuje na smysluplnost úklidu psích hromádek. Stal se leitmotivem kampaně místní radnice.**

Text  
Tereza Schejbalová  
Ilustrace  
Olivia Dorůžková

Na chodnicích Prahy 3 se v červnu objevily záhadné nápisy Exkremán tě vidí, kdo nesbírá, ať se stydí, doprovázené logem EE. Praha 3 tak odstartovala další kampaň zaměřenou na soužití lidí a psů ve městě. Vzhledem k hustému osídlení Žižkova i množství pejskařů je jejich disciplinovanost pro čistotu ulic klíčová. „Pejskařů si všímám i ve volném čase a vidím, že 99 % z nich nosí pytlíky s sebou v kapse a poctivě sbírá. To před pěti lety zvykem rozhodně nebylo a ukazuje to, že podobné kampaně mají smysl. Mám radost, že letos pokračujeme originální formou, a věřím, že Exkremán bude mít patřičný ohlas,“ říká starosta Michal Vronský.

V rámci aktuální kampaně spojuje městská část osvětlu s netradičním komiksovým hrdinou, jehož posláním je boj za veřejný prostor bez psích výkalů. Autorem postavy je filmař František Loukota, podobu kostýmu navrhla výtvarnice Olivia Dorůžková. K hrdinovi, s nímž se budou místní setkávat na různých informačních kanálech především během letních měsíců, se chce radnice vrátit i v příštím roce.

Praha 3 se na lepší symbiózu psů a lidí soustředí dlouhodobě. V minulosti už představila například kampaň Žižkov není šiškov nebo soutěž Psí miss. Starosta Vronský zároveň před časem apeloval dopisem na hlavní město, aby zpřesnilo vyhlášku o volném pohybu psů. Současné znění je totiž pro policii často v praxi obtížně vymahatelné a může komplikovat řešení některých přestupků.

**Praha 3 se na lepší symbiózu psů a lidí soustředí dlouhodobě**

Na území městské části je 330 stojanů, z nichž si loni pejskaři vyzvedli víc než 2,5 milionu sáčků na zvířecí exkrementy. S úklidem navíc pomáhá společnost Čistá Trojka, která plánuje motiv Exkremána taky využívat. //

# Děti z Trojky pojedou reprezentovat Česko do Singapuru



## Koncem května se v tělocvičně ZŠ Chelčického uskutečnilo národní finále robotické olympiády World Robot Olympiad (WRO). Do soutěže se zapojil i tým z Prahy 3.

Text  
Vít Vořechovský a Vendula Kryštofová

Národního finále se zúčastnily děti zejména z Prahy a blízkého okolí. Soutěžily v kategorii RoboMission, která je zaměřená na samostatnou konstrukci a programování autonomních robotů. Holky a kluci je museli připravit tak, aby dokázaly splnit co nejvíc předem stanovených úkolů. V souladu s letošním tématem The Future of Robots to byl například simulovaný sběr výzkumných vzorků ve vesmíru, transport satelitů a dalších zařízení, záchrana vesmírného roveru nebo přeprava vodních nádrží.

Na WRO proběhla tři soutěžní kola. Organizátoři před každým provedli randomizaci, během níž náhodně přeskládali některé objekty na hracím poli. Robot proto musel umět reagovat flexibilně pomocí barevných senzorů. Bez pomoci dětí musel splnit co nejvíc úkolů a na základě toho sbíral body. Mezi nejúspěšnějšími týmy byl taky ten z místního vzdělávacího centra Kiddům, které nabízí kroužky robotiky i programování a které zároveň letošní české finále olympiády organizovalo. Vítězové jednotlivých kategorií budou mít možnost reprezentovat Českou republiku na světovém finále v Singapuru. Kolektivy, které se umístily na druhém místě, postoupily na evropské finále v Lublani.

Pokud by se i vaše děti chtěly robotice věnovat a teprve začínají, můžou se přidat právě do centra Kiddům. Kroužky lego robotiky a programování probíhají během školního roku v prostorách v Chelčického ulici. „Vedle technických dovedností rozvíjejí děti v našem kroužku taky svou kreativitu, logické myšlení a schopnost spolupráce, tedy dovednosti, které jim otevrou cestu k technologiím budoucnosti. Nově nabízíme i specia-

## Kroužky robotiky a programování probíhají v Chelčického ulici

lizované kroužky soutěžní robotiky, kde děti učíme pracovat na dlouhodobém projektu, rozvíjíme jejich vytrvalost, analytické myšlení i práci v týmu,“ říká ředitel centra Kiddům Vít Vořechovský. Další informace o kroužku najdete na stránce kiddum.cz nebo na sociálních sítích. //



# Kreslířka Lenka Šimečková: Inspiraci si často beru ze svých snů

**Nadání pro kresbu v sobě objevila už ve školce. Od napodobování verneovek přešla k ilustracím ve stylu gotického hororu, které najdete třeba na obálkách knih.**



Připravila  
Vendula Kryštofová  
Foto  
Adam Miráček, Vendula Kryštofová

## Co vás přivedlo na Žižkov?

Když jsem zhruba před pěti lety hledala v Praze bydlení, nabídl mi volný pokoj kamarád, který bydlel na náměstí Jiřího z Poděbrad. Celé okolí se mi moc líbilo a všechno tam bylo blízko. Rok jsem neměla ani lítačku, protože jsem všude došla pěšky. A když jsem se po čase stěhovala, věděla jsem, že chci na Vinohradech nebo Žižkově určitě zůstat. Nakonec mi to vyšlo a přesunula jsem se jen blíž k náměstí Barikád.

## Máte tu oblíbená místa?

Mám ráda čajovny, takže občas zajdu do podniku Peklo, nebo, ráj. Jinak ale nejsem moc kavárenský typ. Mnohem radši si zajdu třeba na Vítkov, který mám hned za rohem a kde je klid, anebo se jdu projít na Olšany. Když jsem bydlela u kamaráda, chodila jsem tam denně a objevovala místní zvířata. To mě baví i teď. Často se tam procházejí toulavý, já jim už říkám „hřbitovní“, kočky, kterým sem lidé nosí jídlo. Jinak jsou ale dost plachý a nikdy na sebe nenechají sáhnout.

Teď jsem taky propadla obcházení vintage second-handů, a těch je tu vážně spousta, takže to živí moji závislost. Dokonce mám vytvořenou mapu těch, které chci navštívit. Na ní jsou například obchůdky Catchy,

## Já jsem hrozný ponocovač, nejlíp se mi pracuje v noci

Redlips cocktail Vintage nebo Kukmál Hilda. Oblečení už sice nemám kam dávat, ale vždycky najdu něco hezkýho. (smích)

## Živíte se jako kreslířka na volné noze. Jak jste začínala?

Už ve školce jsem moc ráda napodobovala ilustrace z verneovek. Na ty kresby jsem měla složku a byla jsem na ně vážně hrdá. Pamatuju si ale i první tvůr-



čí trauma, které se mi tehdy stalo. Nakreslila jsem cestu, která byla v perspektivě, a ne plošně ve 2D, jak to malé děti běžně kreslí. Byla jsem na sebe za ten obrázek pyšná, protože ho naše učitelka vyvěsila na nástěnkou. Druhý den za mnou ale přiběhly dvě holky s tím, že mi obrázek roztrhaly, protože jsem tu cestu nakreslila prý špatně. To si v sobě nesu dodnes. (smích)

**Je teď pro vás kreslení už vyloženě profesí, nebo ho stále vnímáte jako koníček?**

S tím v sobě trochu bojuju. Občas se nedokážu plně soustředit na zakázky, protože bych si chtěla mnohem raději udělat něco pro sebe. Pak se ale zase cítím špatně, když něco odmítnu. Zároveň se člověku udělá

**Jak byste definovala svůj styl?**

V mých kresbách je důležitá linka — je to line art. Když jsem letos v dubnu byla na českém Comic-Conu, někdo mi tam řekl, že je u mých kreseb typické stínování pomocí texturovaných gradientů, kdy přechod mezi barvami kombinuju s nějakým vzorem. Tematicky ale kreslím gotický horor.

**Můžete popsat, jak vypadá váš pracovní den?**

Já jsem hrozný ponocovač. Nejlíp se mi pracuje v noci, kdy mě nic neruší. Pak to ale vypadá tak, že jdu spát ve čtyři hodiny ráno a vstávám k poledni, a stejně, i když v noci nejsou žádné ruchy, bojuju s prokrastinací. Hodně mi pomáhá u práce poslouchat zajímavé seriály, videa nebo podcasty. To se pak na kreslení soustředím mnohem líp.

**Napsala jste a nakreslila i své vlastní komiksy. Jak vznikaly?**

Ten nejdelší, Páteř domu, má zhruba 60 stran. Byla to moje bakalářská práce a na jeho tvorbu jsem se vlastně připravovala roky. Inspiraci si totiž často беру ze svých snů, které si zapisuju, a některé jsem pak začala spojovat v příběh. Teď už bych takový delší komiks ale neudělala.

**Komiksovou kresbu už od vás tedy nemáme čekat?**

Když jsem zhruba před pěti lety kreslila komiks R(ender), řekla jsem si, že stačilo a že už to nikdy jako práci dělat nebudu. Pokud se mi zachce udělat krátkou komiksovou povídku pro sebe, tak si ji udělám, ale takovou zakázku už přijímat nechci. Bylo to náročné a akorát jsem si to znechutila. Problém byl hlavně

## Žížkov vidím jako starého opilého starce s elegantní dámou

sem tam díra v rozpočtu, takže mám pocit, že nabídky nemůžu jen tak odmítat. Hledám v tom nějakou rovnováhu. Výhodou je, že mě zakázky většinou baví. Přesto občas kývnu na práci, o které vím, že to není moje krevní skupina, a kresba mi pak trvá delší dobu. Rozhodně mě nudí kreslit katalogově hezký mladý lidi. Ráda si totiž do obličejů sáhnou a přidám mu nějaký linku. U mladých vyžehlených tváří si ale se stínováním tolik nevyhrazuju.

v tom, že jsem kreslila detaily tam, kde by to jiní ilustrátoři tolik neřešili. Vyprávění skrze jeden obrázek mi prostě vyhovuje víc.

#### **Jak jste se dostala k tvorbě designu na oblečení?**

Baví mě, když vidím svoji práci na někom venku. Před časem jsem navrhla design na oblečení značky Medicine a pak jsem na jednom koncertu zahlédla někoho v tričku s mojí ilustrací. Udělalo mi to velkou radost a je to něco, co bych si chtěla v budoucnu určitě zopakovat. Nejsem ale typ člověka, který by si zvládl



## **Lenka Šimečková**

Narodila se v roce 1991 v Českém Krumlově. Vystudovala propagační grafiku na Střední umělecké škole grafické v Jihlavě a ilustraci na Západočeské univerzitě v Plzni. Je autorkou knižních a komiksových obálek, ilustrací k deskovým hrám a videohrám, věnuje se i autorské tvorbě. Spolupracuje s nakladatelstvími Albatros Media, Argo, Titan Comics, 2000 AD, Fantasy Flight Games a Wizard of the Coast. V roce 2016 získala cenu Muriel za komiks Páteř domu, který publikovala v magazínu Aargh!. Navrhla design oblečení pro značku Medicine. Pět let žije na Žižkově.

## **Vyprávění skrze jeden obrázek mi prostě vyhovuje víc**

sám zařídit vlastní merch. Děsí mě představa hledání dílny, shánění kvalitních materiálů, kontrola vzorků a řešení toho, jestli je všechno v pořádku — a pak ještě rozesílání. Jsem proto ráda, když v tomhle můžu mít prostředníka, který to zvládne za mě.

#### **Na čem děláte teď?**

Momentálně vytvářím ilustrace do knihy obsahující pravidla pro hru Dungeons and Dragons. Vedle toho pracuju na obálce pro knihu začínající české autorky.

#### **Kdybyste měla ztvárnit nějaký výrazný motiv z Trojky, co by to bylo?**

Často projíždím Husitskou a vždycky se dívám, jestli se nezměnila nějaká výloha. Hrozně rychle se tam totiž střídají podniky. Líbí se mi například ta omšelá posprejovaná zastávka a vedle ní krásný šicí ateliér. Tyhle kontrasty mě neskutečně baví. Kdybych měla vyobrazit Prahu 3, rozhodně by to bylo podle téhle osobité ulice. Ztvárnila bych ji jako opilého starce v otrhaném saku kouřícího cigaretu, do kterého je zavěšená velmi elegantní dáma držící skleničku. Tak vidím Žižkov. #||



# Odkaz Jana Kubelíka ožívá díky spolku i festivalu



## V Hartigově ulici sídlí společnost, která už pětatřicet let připomíná dílo jednoho z nejvýznamnějších českých houslistů přelomu 19. a 20. století.

Text  
Michaela Kalivodová

Na Žižkově najdete Ondříčkovu, Laubovu, Slavíkovu, ale i ulici pojmenovanou po Janu Kubelíkovi. „Taková koncentrace houslových velikánů v názvech ulic je unikátní,“ upozorňuje dlouholetý koncertní mistr České filharmonie a předseda Společnosti Jana Kubelíka Miroslav Vilímeček (na snímku v popředí). Pro něj má Kubelíkův odkaz i osobní rozměr: „Jen pár zastávek od mého domova na Praze 3 žije jeho vnučka Darja Bakošová, s níž se přátelím.“

Společnost zaměřená na tvorbu Jana Kubelíka vznikla v roce 1990 v pražském Mánesu za podpory dirigenta Rafaela Kubelíka, jeho syna. Věnuje se badatelské i popularizační činnosti, jejímž cílem je, aby dílo českého hudebního velikána neupadlo v zapomnění. „Jeho skladby bývaly opomíjené. Snažili jsme se je proto oživit. Natočil jsem všech šest houslových koncertů

s klavírem a Koncert B dur spolu s orchestrem — kdysi s Českou filharmonií, nedávno s Plzeňskou,“ připomíná předseda sdružení. Právě Plzeňská filharmonie uvedla i Mistrovu jedinou symfonii ve světové premiéře.

Díky činnosti spolku se Kubelíkova hudba vrací do repertoáru špičkových houslistů. Pavel Šporcl hraje dva z jeho koncertů, k čemuž ho přivedlo právě Vilímcovo doporu-

komorních souborů a smyčcového orchestru Harmonia Praga představí taky violistku Jitku Hosprovou nebo kytaristu Lubomíra Brabce. Diváky s jiným hudebním zaměřením by mohlo zaujmout vystoupení souboru ROCKharmonie. Ten je složený z členů České filharmonie a specializuje se na originální aranže napříč žánry. Koncert k uctění Kubelíkovy památky se pak uskuteční 18. listopadu v žižkovském

## Koncert k uctění Kubelíkovy památky se uskuteční 18. listopadu

čení. „Cítíme odpovědnost udržet Kubelíkův odkaz v povědomí. Jeho mistrovství bylo výjimečné,“ říká Vilímeček, který je zároveň novým dramaturgem Hudebního podzimu na Trojce. Tradiční festival začne 30. září a vedle

Atriu. Vstupenky budou k dispozici v Infocentru v Milešovské ulici koncem srpna za 350 korun, pro studenty do 18 let, seniory 65+ a držitele ZTP za 200 korun. Platba bude možná jenom v hotovosti. //

# Naučte se vnímat tanec citem



**Nemáte v lásce posilovny? Zkuste tanec. Ve škole Soul United vám nejen rozproudí krev, ale taky ukážou, že jeho podstatou není obyčejné kopírování choreografie.**

Text  
Vendula Kryštofová

Jestli se chcete začít hýbat, ale jóga, posilování, běhání, míčové sporty a podobné aktivity vás nelákají, můžete začít tančit. Ve škole Soul United sídlící v ulici U Kněžské louky si vyzkoušíte styly jako hip hop, breakdance, funk, popping, locking, house dance, art, moderna, contemporary, ale třeba i k-pop nebo shuffle.

Lektorům tu jde především o to, aby všem svým svěřencům předali schopnost vnímat hudbu a tanec vlastním citem, nikoli na základě slepého kopírování choreografií. Cílem kurzů Soul United je, abyste zvládli vyjádřit pohybem jakoukoli skladbu. Chodí sem i pokročilí tanečníci, kteří se v tomhle umění zdokonalili do té míry, že se pravidelně účastní tanečních soutěží. „Minulý rok jsme například vyhráli s naší dospěláckou složkou mistrovství České republiky a letos jsme získali druhé místo v celorepublikovém kole,“ říká zakladatel školy Stanislav Prošek.

Lekce jsou rozdělené podle věkových a výkonnostních kategorií. Nejrůznější formy streetdance se tu

můžou učit děti už od osmi let, samostatnou taneční skupinu mají i dospělí. Výhodou je, že ve skupinách je různý počet členů. Nábor do nich probíhá od června až do konce září na webových stránkách soul-united.cz. Škola nicméně umožňuje jednotlivcům registrovat se i jindy během roku. V případě, že

## Nábor probíhá od června do konce září na webových stránkách

o členství uvažujete už teď, můžete se přihlásit na týdenní taneční akci SU Summer 25, která se koná od 19. do 26. července u Máchova jezera. Seznámíte se s lektory i účastníky kurzů, pobavíte se a hlavně si pořádně zatancujete. Zájemci mohou psát na adresu info@soul-united.cz. #

# Dobré zprávy na vás číhají na každém rohu



## Nepotkali jste na Žižkově mimozemšťana? Jmenuje se Dobronito a od svého příletu rozmísťuje po městě lístky s laskavými vzkazy pro všechny kolemjdoucí.

Text  
Zuzana Ostránská

Najdete je v kavárně, v knihovně nebo u automatu na jízdenky. Krátké zprávy pro každého, kdo třeba právě potřebuje povzbudit nebo potěšit drobným překvapením. Dobronito má svůj instagramový účet, který může označit každý šťastný nálezcce jeho vzkazů. O mimozemšťanův účet se stará Jessica Ricon. Sama taky pochází z daleka — z Kolumbie —, ale Žižkov je pro ni už řadu let druhým domovem a zároveň nejoblíbenější pražskou čtvrtí. Působí v oblasti lidských zdrojů, na

Pomáhají totiž vytvořit prostor, kde má vřelost, laskavost a porozumění své místo bez ohledu na to, odkud pocházíme.

Díky organizaci MigAct, která podporuje integraci lidí s migračním příběhem, se Jessica dozvěděla, jak svůj projekt rozšířit a dát o něm vědět. Vedle toho se spojila s aktivními organizátory komunitního života na Trojce a projekt s názvem Kindness Exchange Box letos v květnu představila na festivalu Žižkovské mezdovorky. V plánu je vytipovat místní kavárny, knihovny, komunitní centra, školy a další místa, kam by bylo možné umístit boxy na vzkazy. Využívat by je mohli jak příjemci, tak i ti, kdo by do nich chtěli vložit své poselství ostatním. Zájemci o spolupráci jsou vítáni — dobrých zpráv není přece nikdy dost. //

## Instagramový účet Dobronito může označit každý nálezcce vzkazů

lidech a jejich vztazích jí ale záleží i mimo pracovní dobu. Před časem hledala způsob, jak být aktivní, podílet se na místním komunitním dění a podpořit dobré vztahy starousedlíků a nově příchozích, které často trápí izolace. Tak vznikl hravý nápad s laskavými vzkazy od mimozemšťana. Brzy si ověřila, že fungují.

Text byl uveřejněn v rámci projektu obce Praha 3 — Společné soužití 2025 na integraci držitelů dočasné ochrany spolufinancovaného MV ČR a UNHCR.

# Šikanu nemá nikdo napsanou na čele



**Je to tichý problém s hlasitými následky. Řešení nabízí bezplatná webová aplikace Nemá to na čele. Využít ji můžou pedagogové i rodiče.**

Text  
Michaela Kalivodová

Nesebrali mu svačinu? Neslyší od spolužáků, že je šprt? Kéž by děti měly na čele napsáno, co je trápí. Podle webu nematonacele.cz nahlásilo 40 % tuzemských škol šikanu. Ročně se s ní potýká 300 000 dětí a 60 % z nich tápe, komu se ve škole svěřit. Polovina dětí už někdy čelila kyberšikaně. Čísla ukazují, že problém je rozšířenější, než si často uvědomujeme. A týká se i Prahy 3.

Možné řešení nabízí aplikace Nemá to na čele. Za jejím vznikem stojí nezisková organizace Prostor Pro, která pomáhá jednotlivcům i rodinám v obtížných životních situacích. Je zdarma, anonymní, nevyžaduje registraci a funguje na mobilu i počítači. Její použití je jednoduché. Na webové stránce nematonacele.cz si uživatel vybere svou roli — rodič, nebo učitel — a díky tomu získá uzpůsobené informace. Dozví se, jaké formy může mít šikana, jaké jsou varovné signály a taky jak správně postupovat. „Když se objeví šikana, často není snadné poznat, co se vlastně děje, natož jak správně reagovat. Aplikaci Nemá to na čele jsme vytvořili jako průvodce, který nabídne první oporu, informace i cestu k odborné pomoci jak rodičům, tak učitelům. Každý rok ji využije až 1 500 lidí. Někteří rodiče s námi sdílejí svůj příběh a píšou nám, že jim pomohla zorientovat se v tématu a především sebrat odvahu si přiznat, že něco není v pořádku. Právě to považujeme za největší smysl aplikace: nezůstat ve složité situaci sám,“ říká jedna z autorek projektu Gabriela Lepková.

Jeho součástí je taky mapa pomoci s kontakty na podpůrné organizace v jednotlivých oblastech. Pro obyvatele Prahy 3 je to centrum pro rodinu sídlící v Chelčického ulici a Pedagogicko-psychologická poradna v Lucemburské. Na asistenci určenou přímo dětem a dospívajícím je pak zaměřený program Online v klídku. //

## Podpora v náročných životních etapách

Oslovila mě klientka, která se už delší dobu cítí ve svém životě nespokojená a roli matky se jí nedaří naplňovat tak, jak by si přála. Během první hodiny jsme spolu propátraly její situaci a domluvily se, na čem chce v rámci deseti dotovaných setkání pracovat. Klientka má dvě malé děti ve věku osm a šest let. Aby zvládala veškeré povinnosti související s chodem rodiny a prací, postupně upozadila své zájmy. Sama na sebe kladla vysoké nároky a navíc měla pocit tlaku na dokonalost, který přicházel z jejího okolí i ze sociálních sítí. Vyčerpání, vnitřní nejistota a pocity selhávání způsobily frustraci, která vedla k tomu, že na své děti křičela a následně si to vyčítala.

V bezpečném a empatickém prostředí začala postupně pojmenovávat své potřeby a mluvit o svých emocích. Vedle toho jsme hledaly cesty, jak může emoce uvolňovat způsobem, který je pro ni přijatelný, a jak o nich může hovořit se svými blízkými. Zjišťovaly jsme, kde může slevit ze svých nároků, a najít tak úlevu. Hledaly jsme nový úhel pohledu na to, jak může svoji situaci zvládnout a kde by mohla najít podporu, aby neměla pocit, že je na všechno sama. Klientka tím postupně měnila své prožívání a zvládání náročných situací, uvědomovala si vzorce chování, podle nichž se řídila, a učila se zacházet se svým životem vědoměji a svobodněji.

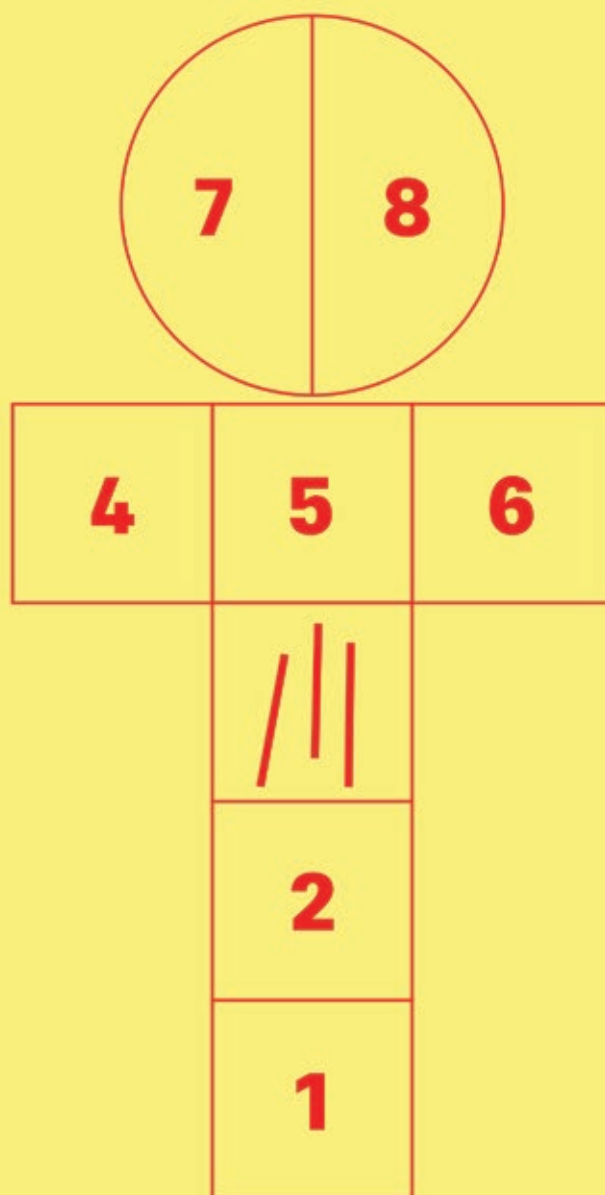
Našimi nejčastějšími klientkami jsou ženy, často maminky malých dětí, které hledají cestu k rovnováze mezi pracovním a rodinným životem. Psychoterapie je ale vhodná nejen pro matky. Na sezení přicházejí taky ženy a muži, kteří čelí náročným výzvám, ať už jde o zvládnutí nové pracovní role, nebo třeba syndrom vyhoření. Řada klientů řeší potíže ve vztazích, opakující se konflikty, pocity úzkosti nebo složité životní situace jako rozchod, ztrátu či změnu identity. //



**Lucie Rydvanová**

- Rodinné a komunitní centrum Paleček
- Písecká 17
- T: 604 953 086
- lucie.rydvanova@gmail.com
- rcpalecek.cz
- Cena za setkání je 500 Kč, je nutné se objednat předem.

**3. 9. 2025 15—18 h**



# Volný čas na Trojce

11. ročník veletrhu  
volnočasových a sportovních  
aktivit pro děti a mládež

## Sportovní a rekreační areál Pražačka

Přijďte si vybrat vhodný kroužek — od miminek  
až po teenagery (a pro rodiče se také něco najde)

→ vstup zdarma

**Praha** / / |

**Sarap** / / |

Sportovní  
a rekreační areály Praha 3



→ [praha3.cz](https://praha3.cz) → [skolypraha3.cz](https://skolypraha3.cz)

**Z původního nápadu je živý projekt, který už pět let stmeluje sousedy. Kompostér v Hartigově ulici má stále místo pro šest dalších domácností.**



# Lucie Soukupová: Ročně vyprodukujeme 250 litrů kompostu

Přípravila  
Vendula Kryštofová

## **Kdy a proč vznikl nápad založit komunitní kompostér v Hartigově ulici? Pomáhala při tom městská část?**

S myšlenkou kompostéru přišla nezisková organizace Kokoza, a když se tu před pěti lety postavil, začala k němu městská část hledat správce. Mně se to líbilo, a tak jsem se na pozici přihlásila. Od té doby přibýlo na Trojce dalších sedm kompostérů. Jejich přehled najdete na webu kokoza.cz.

## **Kolik obyvatel kompostér v Hartigově využívá? Můžou se přidat další zájemci?**

Kompostér není na obyvatele, ale na domácnosti, a těch je u nás přihlášených 44. Kapacitu máme ještě pro dalších šest. Zájemci se můžou hlásit na adrese spravce.konevova.praha3@gmail.com.

## **V čem spočívá péče o kompostér a tvorba kompostu?**

Kompost přehazujeme dvakrát do roka, a proto potřebujeme, aby naši členové chodili na brigády. Funguje

kompostéru. Všem členům pak dávám vědět, že si ho můžou rozebrat.

## **Jaké jsou nejčastější chyby kompostujících? Máte nějaký obzvlášť kuriózní příklad?**

Neustále bojujeme s igelitovými pytlíky z farmářských trhů. I když je na nich napsané, že jsou rozložitelné, mají mnohem delší dobu rozkladu. Takže zatímco všechno ostatní je už hotové, pytlík je v polorozkladu. Proto vždycky všechny prosíme, aby je do kompostéru nevhazovali. Podobné je to s masem a pečivem — když je tam někdo hodí, objeví se myši. Nejzajímavější asi je, že jsme v kompostu už dvakrát našli čajovou lžičku.

## **Kolik kompostu u vás ročně vznikne?**

Ročně vyprodukujeme zhruba 250 litrů a všechen spotřebujeme. Jedna paní tu dělá krásnou skalku, kde kompost často využívá. Lidé ho spotřebovávají nejvíc na jaře, když začínají pěstovat okurky a další zeleninu.

## **Pořádáte komunitní setkání nebo workshopy?**

### **Chystáte podobné akce v nejbližší době?**

Nic takového tu neděláme, scházíme se jen při brigádách. Letos jsem ale k oslavě pěti let existence kompostéru vymyslela, že si v září s našimi členy uděláme menší oslavu. Všichni se tu sejdeme s dobrým jídlem a pitím a myslím, že to bude moc fajn. Kdyby měl někdo v plánu se k nám s kompostováním přidat, rádi ho uvítáme i na oslavě. #

**Igelitové pytlíky z farmářských trhů mají delší dobu rozkladu**

to tak, že máme naplněné tři komory a v každé je vyhozený bioodpad v jiné fázi rozkladu. Kompost, který je už hotový k hnojení, necháváme v pytlí vedle

# První samoška v ČSSR otevřela v Husitské



Nová prodejna obsloužila za hodinu 120 zákazníků

**Je to 70 let, co v tehdy třináctimilionovém Československu přivítala 1. června roku 1955 zákazníci první samoobsluha. Žižkovu záviděla celá Praha.**

Text  
Josef Hora a Klub přátel Žižkova  
Foto  
Národní muzeum a archiv KPŽ

Byla středa brzy ráno a nahoru Husitskou si vykračovala ze služby u dráhy Marie Hlaváčková. U č. p. 78 se zastavila a hláskovala velký nápis nového obchodu S-A-M-O-O-B-S-L-U-H-A. Ve výloze pak stálo: „Zde nečekáte, sami se obsloužíte.“ Zvědavá vešla dovnitř, vždyť ještě nedávno tu byl obyčejný konzum s pulťovým prodejem. Teď ale viděla podél stěn regály s pečlivě vyrovnaným sortimentem. „Vezměte si košíček,“ vybídl ji s úsměvem vedoucí v bílém plášti. Jeden si vybrala a vyrazila k regálům, kde už stálo pár dalších žižkovských hospodyněk. Nový koncept je bavil. Zboží si mohly osahat, a tak důkladně zkoumaly etikety. Všechny základní věci denní potřeby tu byly pod jednou střechou — nová žižkovská samoobslužná prodejna nabízela 250 druhů zboží.

Jedna z nakupujících se konečně osmělila. „Do košíku vložila půlkilogramovou konzervu guláše ve skle, o kousek dál třívaječná kolínka, hnědou polévku

**Nová žižkovská samoobslužná prodejna nabízela 250 druhů zboží**

v pastě, šišku chleba a balíček kávy,“ pěl chválu na nový obchod časopis Vlasta. Popisoval, jak nerozhodnost dámu zcela opustila u chladicího pultu: „Sama



Výloha 1. června 1955

odsunula skleněnou desku a vzala si kostku smetolu, chladnou a zaručeně čerstvou.“ Článek pak končil sdělením, že prodejna obsluží za hodinu 120 zákazníků, a jeden v ní tedy stráví půl minuty.

Zdejší samoobsluha šla příkladem. Praha ji Žižkovákům záviděla, chtěli ji všichni a všude. Už za několik týdnů

## Praha prodejnu Žižkovákům záviděla, chtěli ji všichni a všude

otevřely podobný podnik velké obchodní domy — Bílá labuť v Praze, Rozkvět v Brně, Ostravica v Ostravě i Průkopník v Opavě. Další vznikly pod značkou Pramen či Zdroj, takže do konce roku jich bylo celkem osmdesát. Boom se ale zaleklo ministerstvo vnitřního obchodu, proto uspořádalo celostátní konferenci, kam museli ředitelé, vedoucí i provozní všech nových prodejen. Za účasti ministra, vědců a desítek dalších odborníků řešili osvětlení, velikost, výšku a délku regálů i jednotlivých přihrádek, kam dát chléb, kam tuky, jaké obaly, kolik metrů má mít ideální samoobsluha — zkrátka každý detail nově vznikajícího odvětví. Problém byl s ovocem a zeleninou nebo masem a uzeninami, které se tehdy ještě téměř nebalily. Buď se muselo zvláště k řezníkovi, nebo byl na místě doplňkový pultový prodej. Hodně se mluvilo taky o Plzni, kde lidé samoobsluhy okamžitě brali útokem, zatímco v Gottwaldově, dnešním Zlíně, jim dlouho nedůvěřovali a stále chodili do konzumů.

Noviny koncept chválily, nechybělo samozřejmě srovnání se Sovětským svazem spojené s konstatováním, že právě tam mají samoobsluh nejvíc. Kolébkou samoobslužného prodeje jsou ale Spojené státy, kde vůbec první takový obchod vznikl už v roce 1912. Čím dál tím víc se mu dařilo i v Československu. Od roku 1958 jsme postupně předčili v počtu provozoven Rakousko, západní Německo i Velkou Británii, kde



Regály obchodu nabízely 250 druhů zboží

podobné prodejní sítě vznikly o pár let dřív. Záhy se ale vynořil první velký problém — nedostatek kas a chladicích boxů, jež tuzemské továrny neuměly vyrábět. To rozmach nového trendu zbrzdilo do doby, než se našly potřebné produkční kapacity.

Fungování samoobsluh neodmyslitelně provázelo tehdejší fenomén — fronty. Čekání na košík bylo nepříjemné zvláště v zimě, kdy zákazníci mrzli, dokud nepřekročili práh prodejny. Byť byly fronty se socialismem pevně spjaté, samoobsluhy představovaly, zejména pro válečné generace, velký pokrok. To se týkalo i prodejny v Husitské, která sloužila místním až do sametové revoluce. Potom byla zrušena a potravinový vystřídal textil. //



Snímek z časopisu Socialistický obchod z roku 1955

## Simona Bohatá: Až za hrob

Eště že seš v prvním štoku, řekla si Matylida jako pokaždé, když vylezla schody. Horko venku jí nepřidalo. Hekla, narovnála se v kříži a rozhlédla se, než si ošoupala boty o rohožku a plivla na ni. „Hajzle,“ zasyčela na vizitku JUDr. Kropič Antonín, a než se zavřela za protějššími dveřmi, pohrozila pěstí do prázdna. Tajný rituál, který chápe jen ona a Fanouš.

Fanouš byl dobrej a co na tom, že krad. Jen drobnosti a většinou vožralejm. Jiný kradou milióny, on si jen přilepšoval, a když ho čapli, nebyl flastr nikdy tak moc. Taky proč, lidi zlatý. To až v týhle době se to poděhalo. A kvůli šmejdovi odnaproti. Tužkou udělala další čárku na karton lípnutý na zeď. Tolik flusanců! A bude je schytávat, dokud nepojde. Však tuhle říkala pečovatelka Pudilce, že je dědek chabrus na nohy i na tlak. Aťsi, doufám, že ti hercna lítá jak jojo, vedla Matylida svůj každodenní vztekly rozhovor se sousedem a zároveň pohladila fotku v rámečku s černou stuhou a postavila ji zpátky na kredenc.

„Tak si myslim, že ho přežiju, Fanouši,“ řekla fotce a postavila k ní vázičku s květinami. „Dneska sou zvlášť pěkný. To ti bylo funusů! Stach to ani nestačil nosit do stánku. A přitom víš, že vorvat to z věnců chce fortel, a když se šábne s vrátnejma, moc z toho neni,“ vyprávěla Matylida a uklízela výdělek do šuplete. Navečer hlídala kukátkem chodbu a čekala na mladého Kropiče. Nakonec se dočkala a s uchem na dveřích poslouchala, jak odemyká a říká: „Ahoj, tati, jak se máš?“

Zamračila se. „Jakpak asi, určitě líp než ty, Fanouši. Von umře doma, kdežto tys mně umřel v kriminále. A kvůli němu. Kdo moh vědět, že ty blbý hodinky sou platinový? Copak tohle se nosí do metra? Sám si za to moh, vožrala. A ten odnaproti hned, že seš recidivista. Jenže to von za komunistů seděl. Říkala Pudilka, že ho pustili soudit až po tý jejich revoluci a že byl politickej. Prejžerejže. Bůhví, jak to bylo, známe takový panáčky. Když se přistěhoval, Fando, málem mě kleplo a hned sem ho poznala. Po ksichtu i po jménu,“ povídala z kanape Matylida fotce na kredenci.

Chtěla Fandovi ještě říct, že patnáct let čeká, až vezme čert toho, kdo ho poslal do kriminálu, ale spánek jí vzal řeč. V noci měla sen, jak s Fandou špacírují kolem Olšanských hřbitovů, tam se vždycky kradlo docela dobře, a jak Fanda není v kriminále a nemá zápal plic, který ho nakonec zabil. A Matylida je mladá, má šaty s kolovou sukni, modré stejně jako letní nebe nad Prahou, a nikde žádný fízl, jen doširoka otevřené kapsy s portmonkami čekající na Fandovy prsty.

Matylida strčila zadkem do dveří a vrazila do Pudilové. Chtěla ji obejít, ale sousedka byla rychlejší. „Tak odvezli pana Kropiče.“

Matyldě se zastavil dech: „Kam jako?“

„Rovnou na krchov, bacilo ho to někdy navečír a bylo hned hotovo. Prej ho tak zrychtoval ten kriminál, říkal jeho mladej doktorovi,“ vykládala Pudilová a Matyldě se zamotala hlava.

Zahuhlala: „Musíme tam všichni.“

Srdce jí bušilo radostí. To se podívejme! Dědek ať se smaží v pekle. A i kdyby mu zapakovali do rakve všechny metály, co pak dostával, i ten od Havla, bude mu to prd platný. Pudilka ať si kecy o kriminálu za komunistů strčí někam, my víme svy.

Matylida ani nepostřehla, jak vylezla schody. Zastavila se, otočila se ke Kropičovým dveřím a zaváhala. Najednou jí došlo, že plivat na rohožku, kterou odkopli funebráci až pod světlík, nemá smysl, a padla na ni tíseň.

„Je po něm, Fanouši. Až bude dole viset parte, sundám ho a tuhle v tvým popelníku ho spálím,“ slíbila Matylida fotce. Hleděla na karton plný čárek a cítila, jak se v ní radost proměňuje v prázdno, jaké bývá právě tady na Olšanech, když vrátný večer zamkne bránu. Do kuchyně padla tma a zbyly jen obrysy, ale i ty po chvíli zmizely. Matylida se chtěla zeptat, co dál, ale nebylo koho. Prázdnota naplněná tmou byla netečná a lhostejná. #



Ilustrace Igor Zelba, SUPŠ

# Na pivobraní triumfovala Obora

Nejoblíbenějším pivovarem letošního Žižkovského pivobraní se podle hlasování návštěvníků stala Obora. Představuje ji spoluzakladatel Pavel Malovaný Mládek.



Text  
Pavel Malovaný Mládek

Jsme malá firma založená na dobrých rodinných i pracovních vztazích. V naší nabídce najdete spodně i svrchně kvašená piva. Propojujeme tradiční pivovarské umění s inovativním přístupem, který oslovuje zákazníky nejen z Česka, ale i zahraničí. Celý provoz stavíme na promyšleném koloběhu surovin a energií. Co jde, vyrábíme sami, nebo aspoň využíváme lokální zdroje. Čím blíž, tím líp. Sami si pěstujeme sladovnický ječmen. Po sklizni ho zpracováváme v místní sladovně v Táboře. Na naší chmelnici, kterou máme doslova na dohled, pěstujeme odrůdy Žatecký poloraný červeňák, Sládek, Kazbek, Premiant a Rubín. Vaříme za pomoci zelené energie, kterou vyrábíme v bioplynové elektrárně. Spolu s pivem vzniká samozřejmě i biodpad. Mláto a kvasnice dáváme jako krmivo našim kravám. Z jejich hnoje pak poháníme znovu bioplynku. Ta zároveň nabíjí auto rozvážející naše pivo.

Nebojíme se experimentovat. V nabídce máme i ovocná piva. K výrobě používáme především mražené ovoce nejvyšší kvality, v sezóně pak čerstvé přímo od pěstitelů a sadařů. A co chystáme dál? Nealkoholická piva do 0,5 % alkoholu už máme a baví nás. Chceme je dál rozvíjet, hlavně v ovocných variantách přinášejících osvěžení, chuť a lehkost. Zároveň jsou fajn nízkoalkoholická piva do 1,2 % — mají plný pivní charakter, ale nižší voltáž. Jsou ideální pro ty, kdo si chtějí dát pivo, ale zůstat v pohodě.

Z časových důvodů se už bohužel nedostaneme na Trhy na Jiřáku, přesto si nás na Trojce můžete vychutnat. Najdete nás v Atriu, v Záležitosti, v nově otevřeném Twistu, taky v Pivní rozmanitosti se prodává aspoň deset druhů.

## TIP PRO VÁS

Každý Čech ví, že pivo má být studené. Zásadní je ale i to, jak se uchovává. Skladujte ho v chladu! Zkuste porovnat dvě stejné lahve — jednu, která byla po celou dobu uchovávána v chladu, a druhou, která sice byla před podáním vychlazená, ale předtím dlouho stála v teple. Rozdíl určitě poznáte. #

## Matěj Vošický, dirigent

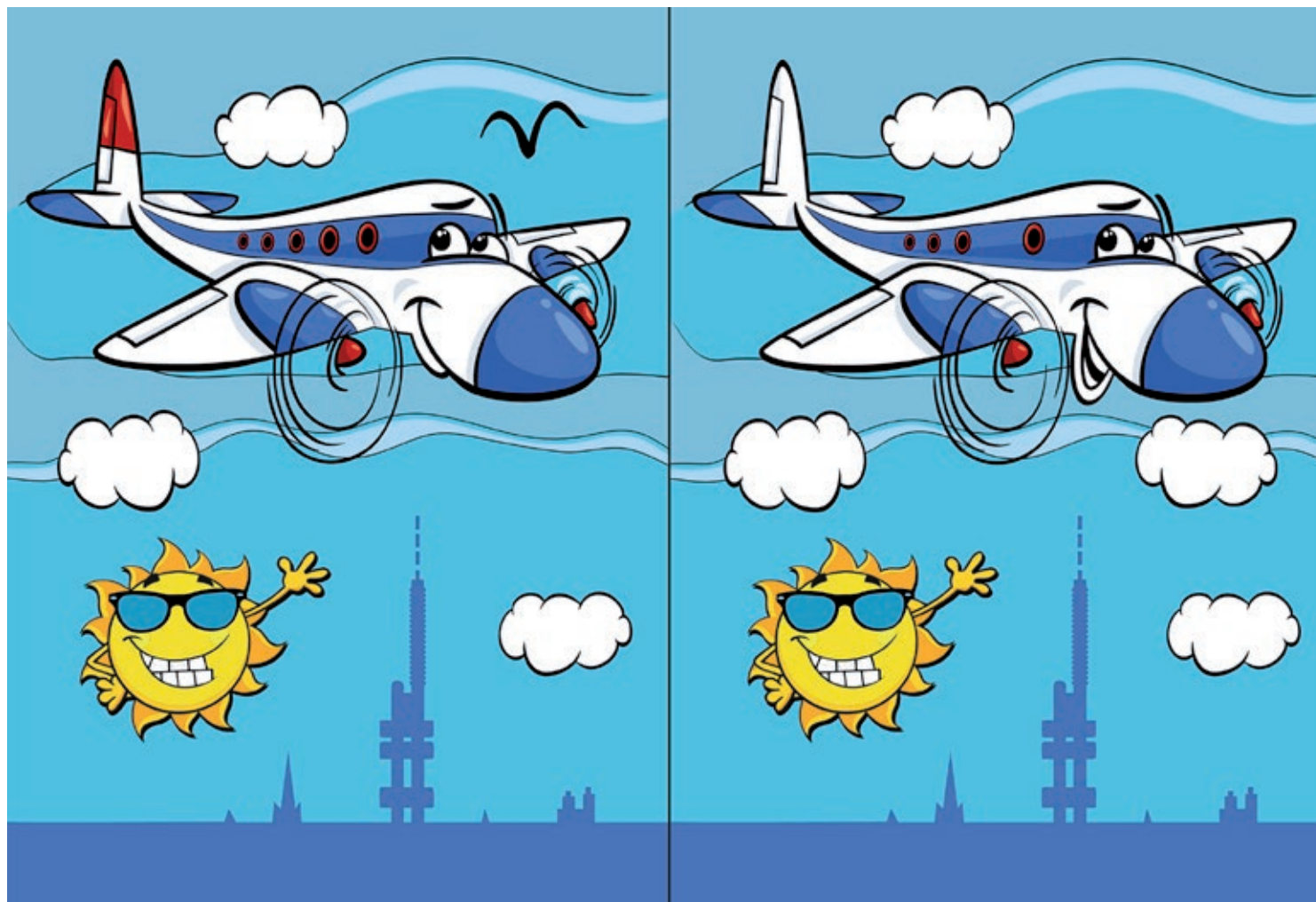


Žižkov mám rád, má totiž svoje kouzlo. Vždycky si rád zajdu do parku na Parukářce, kde je úžasný výhled a klid, ve kterém si člověk může sednout do trávy a jen tak relaxovat a sledovat dění kolem. Na Žižkově mě baví, že je to pořád trochu punk a svéráz. Je to čtvrť, která má duši — sice oprýskanou, ale poctivou. Já sám jsem rodilý Holešovičák a se Žižkovem jsem byl spjatý hlavně během dospívání, kdy jsem navštěvoval Gymnázium a hudební školu na Komenského náměstí. Nejhezčí vzpomínky mám právě z doby mého studia, kdy jsme s naší studentskou brass-rapovou kapelou Shizzle Orchestra obdrželi žižkovské kluby a s kamarády navštěvovali všemožné zdejší podniky.

K dechovému orchestru Žižkovská smršť, který vedu už čtyři roky, jsem se dostal přes kamarádku, která v něm působila. Napsala mi, jestli bych měl jako dirigent zájem o jejich vedení. Přišel jsem tedy na pár zkoušek a už si mě nechali. Těleso má bohatou historii jako školní orchestr spojený s místními mladými hudebníky. Roku 1970 ho založil a dlouhá léta vedl pedagog ZUŠ Praha 3 Lubomír Novák. Sdružení se pak postupně etablovalo coby stabilní součást lokálního kulturního života.

Vedení Žižkovské smršti je pro mě velká srdcová záležitost, protože v ní hrají lidé, pro něž hudba není povoláním, ale koníčkem. Proto u nich kolikrát shledávám větší nadšení než u některých profesionálů. Nejraději mám asi moment, kdy se všechno spojí, když najednou z chaosu vznikne hudba a orchestr začne dýchat jako jeden organismus. Myslím si, že slyšet takhle vytvořené melodie pohladí na duši každého posluchače. Rád bych proto všechny čtenáře pozval na náš velký jubilejní koncert, který proběhne 8. listopadu v Modlitebně v Korunní ulici. Podrobnější informace najde včas na facebookové stránce. Už teď se na vás všechny moc těšíme. #

# Najdi pět rozdílů



POMŮCKY: BIRT, ATLI, KEANU, TABUO, TSP	PODPIS ANONYMA	OKRESNÍ ARCHIV (ZKR.)	ZETLÍT	OVINOUT	ŠACHOVÁ FIGURA	INICIÁLY REŽISÉRA ZEMANA	ZENSKÉ JMÉNO (26. 6.)	III	POHYBOVAT SE VZDUchem	JMÉNO KOMENSKÉHO	POLSKÁ LIDOVÁ REPUBLIKA (ZKR.)	ČAJ	POHOVKY	ODDÍL PĚŠÁKŮ	III	UMĚLECKÉ DILO	NUŽE	TVRDOHLAVÝ ČLOVEK	VAJEČNÝ POKRM
NOSOVÁ HLÁSKA								PŘENOSNÝ POČÍTAČ EVRO-PANKA							SDRŽENÉ INKASO				
2. DÍL TAJENKY															NA ONO MÍSTO DOMÁCKY ELIŠKA				
III	VNOS	NÍŽINA 1. DÍL TAJENKY				ČÁST ELEKTROMOTORU NERVOZITA						VELKÝ VODNÍ SAVEC SLOVENSKÝ "SVĚTY"							
SEBRAT					SÍT NA PTÁKY CIZÍ SMĚNKA					PRYSKYŘICE PSOTA								INICIÁLY LENDLA ČESKÁ ŘEKA	
POPRAVCI				KŘÍDLO BUDDOVY SLOVENSKY "JAKSI"					DOMÁCKY SVATAVA ROZLOHA							VÝCH. ČES. ENERGETIKA 4. DÍL TAJENKY			
INICIÁLY HERCE SOBOTY			ZÁPASISTÉ KLERIK S NIŽŠÍM SVĚCENÍM					ROUŠKA VODIČI PSŮ						VZNAŠET SE VE VĚTRU BYTOST					
CHILSKÁ POUŠŤ								OHRADY ELEMENT. ČÁSTICE						ŠPATNÁ ZNÁMKA VE ŠKOLE TUHÝ PAPIR					
AMERICKÝ STÁT							TRAMPOTY ZVÍŘECÍ NOHA						SLOVENSKÝ "KUZE" PROSPĚCH					POLICEJNÍ VŮZ	V ESPEŘANTU "TABU"
III	BODAVÝ HMYZ LIHOVINA Z RYŽE					MALE MNOŽSTVÍ SPZ OLOMOUCE						SÍT (-i) DOMÁCKY BOŽETĚCH							
BÝVALÝ TURECKÝ ZÁPASNÍK					TĚŽKÉ KOVY PRAŽSKÁ TĚLOVÝCH. UNIE					KRÁTER NA MĚSÍCI DRŽIT. INV. KUPONŮ						STAROČES. ZÁJMENO KÓD LETIŠ. TEHACHAPI			
JMÉNO MODERÁT. KORANTENGA				PODINOS KTERÝŽTO					OBORŽET ŽLUTO-ČERNÝ (ZKR.)									ZNAČKA TERRIA SPZ KLDNO	
CHEMICKÝ PRVEK						3. DÍL TAJENKY													
JMÉNO HERCE REEVESE						MALÁ ANNA							UPLNĚ						

# Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



## Příspěvek ANO 2011

Irena Kryštofková (ANO 2011), opoziční zastupitelka

Na přání mých stranických kolegů z opoziční strany se musím pochlubit: Před nedávnem jsem iniciovala odstranění zchátralého tramvajového přístřešku u tramvajové zastávky Chmelnice a také porážení dlouhou dobu usychajícího a jak se později ukázalo nebezpečně ztrouchnivělého velkého kaštanu ve vnitrobloku mezi ulicemi Hartigova a Za Žižkovskou vozovnou. Pod tímto kaštanem si hrávaly děti a bylo jen otázkou času, kdy padající větev, ev. strom nějaké dítě nebo kohokoli jiného vážně zraní. O špatném stavu stromu jsem telefonicky informovala vedoucí oddělení správy zeleně a investic Vendulu Kellerovou.

V souvislosti s přemístěním sochy Jaro z ulice V Zahrádkách na nároží Hartigovy a Na Vrcholu jsem na redakční radě Radničních novin upozornila bývalého starostu Jiřího Ptáčka na nevábnou společnost sochy, vedle stojící zchátralý tramvajový přístřešek. V této souvislosti mi jedním stranickým kolegou bylo vyčteno, že zásluhy za tyto prospěšné zásahy budou přičítány k dobru současné koalici na radnici Prahy 3! Já osobně mám ale velkou radost, že na místě odstraněného přístřešku byl založen trávník, zasazeny dva stromy, umístěna lavička. Bohužel toto krásně upravené místo ještě hyzdí elektrické zařízení „vyzdobené“ sprejery.

Jsem přesvědčena, že politikaření nemá nebo by alespoň nemělo mít v komunální politice místo! Hlavním úkolem všech zvolených zastupitelů bez ohledu na stranickou příslušnost má být především služba obyvatelům naší městské části, pro kterou jsme byli zvoleni. Žijeme v této čtvrti všichni a naším hlavním úkolem a cílem by mělo být, aby se nám zde žilo lépe!



## Žít doma

Zdena Štěpánková (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), koaliční zastupitelka

Dříve pouze motto, v posledních letech ale realita, kterou pro své klienty naplňuje Pečovatelská služba Praha 3. Ta poskytuje péči lidem, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci a jsou odkázáni na pomoc druhých — ať už kvůli věku, zdravotnímu postižení, nebo dlouhodobé nemoci. Cíl je jasný: Umožnit, aby tito lidé mohli důstojně žít v domácím prostředí, využívat co nejvíc vlastních schopností a zachovat si vazbu na rodinu a přátele.

To se v posledních letech daří skvěle. Pečovatelská služba Praha 3 se stala moderní sociální službou, která reaguje na potřeby společnosti i klientů. Od roku 2024 se navíc věnuje také neformálním pečujícím, tedy rodinným příslušníkům, kteří se vedle odborných pečovatelských starají o své seniory nebo nemocné členy rodiny.

Proč to píšu? Protože rozvoj Pečovatelské služby Praha 3 se neobejde bez podpory městské části. Naše pečovatelská služba má v současnosti téměř 70 zaměstnanců. Už teď je ale na hraně svých kapacit, dokonce musí odmítat nové zájemce o své služby. Tato situace je dlouhodobě neudržitelná a upozornila na ni také odborná analýza, kterou velmi správně nechala zpracovat místostarostka Nikol Kroužek.

Co je tedy potřeba? Jak vyplývá z usnesení komise pro sociální politiku a zdravotnictví, které předsedám, městská část musí navýšit počet pracovních míst v této organizaci, a to minimálně o deset.

Obdivuji každého, kdo v oblasti sociálních služeb pracuje a dává seniorům a nemocným lidem nejen potřebnou péči, ale také lásku. Je naším úkolem, abychom pro tyto služby zajistili dostatečnou podporu. Věřím, že se nám to brzy podaří.



## Navýšení alokace dotačních programů — co to bude v reálu znamenat?

František Doseděl (Piráti), koaliční zastupitel

Zastupitelstvo MČ Praha 3 letos schválilo navýšení alokace na dotační programy na částku 14 179 200 korun, což oproti předchozím letům představuje nárůst o 38 %. Na první pohled to může působit jako výrazné zvýšení, ve skutečnosti však jde spíše o dorovnání dlouhodobé inflace, která od roku 2019 výrazně ovlivnila i oblast neziskového sektoru a komunitních projektů. Jinými slovy: navyšujeme tak, abychom udrželi reálnou hodnotu podpory na úrovni let před výraznou inflací.

Občas dostávám dotazy: „K čemu ty dotace vlastně jsou?“ nebo „Jaký je jejich smysl?“ Dotace nejsou jen „dary z radnice“. Jsou to investice do živé čtvrti — do lidí, kteří věnují svůj čas, energii a srdce tomu, aby Praha 3 byla místem, kde se dobře žije. Podporujeme projekty, které by bez nadšenců a srdcařů často vůbec nevznikly — kulturní akce, komunitní dílny, sportovní aktivity, sociální pomoc, práci s dětmi a seniory.

Za každým úspěšným projektem stojí lidé, kteří svou činnost často dělají ve volném čase bez nároku na odměnu. Právě jim patří dík — a naše podpora. Naší úlohou je vytvořit takové podmínky, aby dobré nápady měly šanci vyrůst. A pomocí lidem s vizí a odhodláním realizovat něco přínosného pro komunitu je to nejmenší, co pro ně můžeme udělat.

Díky navýšení alokace letos podpoříme oproti minulým letům více kvalitních projektů a zároveň dáme těm stávajícím prostor se dále rozvíjet. Věříme, že se to pozitivně promítne do života nás všech — naši živou čtvrt' tvoříme přece společně.



### Rekonstrukce Vinohradské polikliniky a posílení ZŠ Jarov začíná

Robert Pecka (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), radní

Léto je pro většinu z nás spojené s dovolenými, odpočinkem a zpomalením každodenního tempa. Děti mají prázdniny, město utichne a všechno se na čas zastaví. Tento klid využíváme pro stavební práce, které by během školního roku nebyly možné. Právě toto období jsme využili k rozsáhlé rekonstrukci Vinohradské polikliniky. Probíhají zde ty nejnáročnější činnosti včetně bouracích prací, které by za běžného provozu ordinací nebylo možné uskutečnit. Jejich dokončení plánujeme na přelom srpna a září.

Další významnou akcí je nástavba na ZŠ Jarov. V tomto případě jde o rozsáhlou rekonstrukci spojenou s rozšířením kapacity o několik nových tříd. Bohužel tato stavba se za pouhé dva měsíce prázdnin stihnout nedá, a proto bude pokračovat i v průběhu roku.

Třetí investicí je revitalizace vnitrobloku Lupáčova. Kdo tento prostor zná, ví, že jeho stav byl dlouhá léta neutešený. Během léta zde probíhají práce, které promění tento zapomenutý kout v příjemné místo. V budoucnu ho budou využívat žáci základní školy.

Během léta proběhne eliminace vlhkosti zdí v suterénu ZŠ Cimburkova. Podobná opatření budou realizována také v tělocvičně ZŠ Jeseniova. V MŠ J. Seiferta ve Vlkově ulici se chystá rekonstrukce dvorku. Nové šatny vznikají na ZŠ Pražáčka. Na Tachovském náměstí bude u vyústění Žižkovského tunelu během prázdnin instalováno nové umělecké dílo, které oživí veřejný prostor. Příští dva měsíce tedy na Praze 3 rozhodně neznamenaají zahálení. Všem přeji krásné léto plné odpočinku a dětem spoustu zážitků a radostí. Ať se po prázdninách potkáme v nových prostorách!



### Co také radnice za tři roky pohnojila?

Mojmír Mikuláš (Patrioti a Motoristé), opoziční zastupitel

1. Investice, velké stavební zakázky. Snad neexistuje velký projekt pod taktovkou či dohledem Prahy 3, za kterým by nebyly otazníky z hlediska nekvality stavebních prací, přemrštěných cen a dlouhých termínů zhotovení díla, převzetí díla či uplatnění reklamací. Třeba revitalizace panelových domů Roháčova 33—44 je příkladem nekvalitně dodaného díla v ceně ve stovkách milionů korun v kombinaci s pasivitou radnice při řešení oprav a nesprávné kalkulace dodavatelem. Další dírou, nejen v zemi, ale i v rozpočtu, jsou nové garáže na Vinohradské, kde se cena jednoho garážového stání vyšplhá snad na tři miliony korun. Raritou v dodacích lhůtách je od MHMP revitalizace náměstí Jiřího z Poděbrad, kde si společně s občany kladu otázku, jak je možné to natáhnout skoro na tři roky. Ale dost často tam pracují jen dva lidé, tak to trvá. A když je ta cena díla kolem půlmiliardy, tak to bylo asi blbé dokončit za pár měsíců, i když by to technologicky šlo, že jo?

2. Bytovou politiku. Přidělování obecních bytů Prahy 3 je dlouhodobě spojené s mnoha otazníky a lobbingem. V důsledku toho jsou obecní byty v domech SV často přidělovány problematickým nájemníkům, kteří dokážou život v domě řádným vlastníkům bytů znepříjemnit. Praha 3 je špatný soused.

3. Dopravu. Úbytek parkovacích míst na žádaných místech, redukce jízdních pruhů, zpomalování dopravy, cykloobousměrky na neobhajtelných místech, chybějící zásadní politický tlak na opravu komunikací (Jičínská budiž smutným příkladem), koloběžky na chodnících = pokračování antimotoristického pojetí politiky celé radnice.

**do 31. 8. 2025**



# Výstava grafické dílny Ulita

Výstava představuje výběr grafických listů vzniklých v grafické dílně v DDM Praha 3 — Ulita. Vznikaly pod rukama dospělých účastníků kurzů. Jsou vytvořené technikou vícebarevného linorytu a suché jehly.

Grafická dílna v Ulitě poskytuje zázemí těm, kdo rádi tvoří, učí se novým postupům, experimentují a nebojí se umazat si ruce. Kurzisté přinášejí vlastní náměty, nebo se inspiřují zadáním lektorky. Pro velký úspěch se v roce 2025/26 otevírají dvě grafické dílny.

→ [praha3.cz](http://praha3.cz)



→ [www.ulita.cz](http://www.ulita.cz)

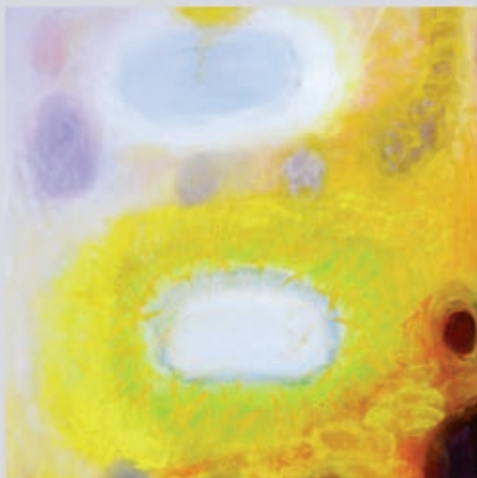


**Infocentrum  
Praha** //

**ulito**

→ Milešovská 846/1, Praha 3  
→ +420 222 116 800  
→ Zelená linka v infocentru:  
800 163 163  
→ [infocentrum@praha3.cz](mailto:infocentrum@praha3.cz)  
→ Letní otevírací doba:  
pondělí, středa 8—18 h,  
úterý, čtvrtek 8—15 h,  
pátek, sobota 8—14 h

**do 30. 8. 2025**



Vlasáková  
Tománek  
Tichý  
Talich  
Samec  
Prášek  
Pokorný  
Klíma  
Höhmová  
Hilská  
Heřmanská  
Benedikt



# Volné seskupení FF16 Tichá pošta

→ Kurátor výstavy: Karel Prášek

→ VSTUP ZDARMA

→ [praha3.cz](http://praha3.cz)



→ [galerietoyen.cz](http://galerietoyen.cz)



**Infocentrum  
Praha** //||



→ Milešovská 846/1, Praha 3  
→ +420 222 116 800  
→ Zelená linka v infocentru:  
800 163 163  
→ [infocentrum@praha3.cz](mailto:infocentrum@praha3.cz)  
→ Letní otevírací doba:  
pondělí, středa 8—18 h,  
úterý, čtvrtek 8—15 h,  
pátek, sobota 8—14 h

# Kulturní tipy

## ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5  
kancelar@zjdc.cz  
T: 222 781 860, 222 783 260  
zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v 19.00, pokud není uvedeno jinak. Divadelní prázdniny: 4. 7. — 24. 8. V červenci a srpnu bude pokladna otevřená hodinu před představením a pouze ve dnech, kdy se hraje.

### červenec

- 1. út** → **Tři sestry ze Žižkova**, 3D Company, představení na dvoře
  - 2. st** → **Hotel Žižkov**, 3D Company
  - 3. čt** → **Tři sestry ze Žižkova**, 3D Company, představení na dvoře
- srpen**
- 25. po** → **Tři sestry ze Žižkova**, 3D Company, představení na dvoře
  - 26. út** → **Skečírek**, divadlo Aqualung, představení na dvoře
  - 28. čt** → **Hotel Žižkov**, 3D Company
  - 29. pá** → **Hotel Žižkov**, 3D Company
  - 30. so** → **Tři sestry ze Žižkova**, 3D Company, představení na dvoře
  - 31. ne** → **Tři sestry ze Žižkova**, 3D Company, představení na dvoře

## ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a  
info@atriumzizkov.cz  
T: 778 722 693  
atriumzizkov.cz

### červenec

- st—ne** → **Nejsem robot: výstava o síle lidské kreativity**, vystavující představují výstupy minulých generací a otevírají téma současné tvořivosti, která využívá moderní technologie, nové materiály a umělou inteligenci, ve spolupráci s Maker Faire, vstup zdarma **15.00—19.00**
  - út** → **Ranní jóga v zahradě**, každé úterý od 10. 6. do 9. 9., vstupné 190 Kč **8.00**
  - 1. út** → **Zasvěceno létu — Iva Bittová a Petr Pavlinec**, koncert, vstupné 400 Kč / 300 Kč **19.30**
  - 2. st** → **Kafe s farářkou**, setkání s Olgou Mrázkovou, vstup zdarma **16.00**
  - 3. a 8.** → **Prague Piano and String Festival**, koncerty pedagogů a studentů, vstupné dobrovolné **18.00**
  - 10. čt** → **Háčkovací posezení**, komunitní akce, vstupné dobrovolné **17.30**
  - 23. st** → **Zasvěceno létu — Andy Cermak**, koncert, vstupné 200 Kč / 150 Kč **19.30**
- srpen**
- 6. st** → **Kafe s farářkou**, setkání s Olgou Mrázkovou, vstup zdarma **16.00**
  - 12. út** → **Zasvěceno létu — Bechy**, koncert, vstupné 200 Kč / 150 Kč **19.30**
  - 14. čt** → **Háčkovací posezení**, komunitní akce, vstupné dobrovolné **17.30**
  - 26. út** → **KineDok uvádí: Ještě nejsem, kým chci být**, promítání, vstup zdarma **20.30**

## INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1  
infocentrum@praha3.cz  
T: 800 163 163  
1url.cz/Pr7YA

Galerie Toyen vás zve na výstavu Tichá pošta — F F 1 6 — volné seskupení umělců.

Otevírací doba v létě: po a st **8.00—18.00**, út a čt **8.00—15.00**, pá a so **8.00—14.00**

## Výběr redakce

### Divadlo Procity

#### Příměstský tábor

- 21.—25. července
- Slezská 74
- Cena 5 500 Kč
- Příměstský tábor bude rozvíjet herecké dovednosti prostřednictvím experimentů a hry.

#### Herecká ochutnávka

- 12. července, 17.00—19.00
- Vstupné 700 Kč
- Účastníci uvidí, jak se herci připravují na své role, a sami si všechno prakticky vyzkoušejí.

### Čítárna Unijazz

#### Lajf Aid 4 Srbija n.2, charitativní akce

- 21. srpna, 19.00
- Vstupné 200 Kč
- Debatní a koncertní happening a charitativní akce na podporu studentských protestů v Srbsku.

#### Les gars d'en bas, koncert

- 25. srpna, 19.00
- Vstupné 200 Kč
- Hudební i přátelské setkání českých a bretonských muzikantů, které spojuje jazz a gipsy swing.

### Open House Praha

#### Dolní Žižkov s návštěvou Betlémské kaple, vycházka

- 20. července, 15.00
- Vstupné 320 Kč, vstupenky nutno zakoupit předem na webu
- Procházka dolní částí Žižkova představí urbanistický vývoj této rezidenční čtvrti.

### Kino Aero

#### Slunce v pasti!, NT Live

- 9. července, 20.00
- Vstupné 300 Kč
- Představení v režii uměleckého šéfa divadla Old Vic Matthewa Warchuse je zachycené živě z jeviště londýnského Old Vic a uvedené ze záznamu.

### Kino Přítomnost

#### King Kong (2005)

- 13. července, 20.00
- Vstupné 230 Kč

# Neziskové organizace

## ALFA CENTRUM

Alfa Human Service  
Na Vrcholu 25/2595  
konzultace@alfabet.cz  
T: 722 913 207  
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více informací získáte na e-mailové adrese [kristyna.padrtova@alfabet.cz](mailto:kristyna.padrtova@alfabet.cz).

Chrupa pečujícím — vyfoťte chrpu a zašlete nám ji do Alfa centra do 1. 9. Na Den pečujících 2. 10. vytvoříme koláž s fotografiemi zaslanych chrp a pečujícím symbolicky předáme.

Dětská skupina Alfik pro děti od 2 do 3 let, info na e-mailu [alfik@alfabet.cz](mailto:alfik@alfabet.cz) nebo na čísle 604 732 940. Více informací získáte na adrese [alfahs.cz/co-delame/skolka-alfik](http://alfahs.cz/co-delame/skolka-alfik).

## RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17  
[info@rpcprazacka.cz](mailto:info@rpcprazacka.cz)  
T: 777 851 386  
[rpcprazacka.cz](http://rpcprazacka.cz)

Letní pohybové a sportovní příměstské tábory  
**7.—11. 7.**

→ **Pohybový tábor** 4—6 let a **sportovní tábor** 6—9 let

**14.—18. 7.**

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

**21.—25. 7.**

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

**28. 7. — 1. 8.**

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

**4.—8. 8.**

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

**11.—15. 8.**

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

Objednávky a informace na čísle 777 851 386 nebo na adrese [tabory@rpcprazacka.cz](mailto:tabory@rpcprazacka.cz).

## Dětská skupina Pražačka

Přijímáme děti ve věku 2—3 let na školní rok 2025/2026.

## NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum  
Jeseniova 19  
[provoz@novatrojka.cz](mailto:provoz@novatrojka.cz)  
T: 222 589 404, 777 650 759  
[nova-trojka.cz](http://nova-trojka.cz)

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na adrese [nova-trojka.webooker.eu](http://nova-trojka.webooker.eu).

Od července se můžete v našem rezervačním systému na adrese [nova-trojka.webooker.eu](http://nova-trojka.webooker.eu) registrovat do kurzů nového školního roku 2025/2026.

**do 29. 8.**

→ **Letní příměstské tábory pro děti od 6 let**, celodenní komponovaný program — výlety, soutěže, tvoření a zábava od pondělí do pátku. Cena 1 750 Kč včetně celodenní stravy a pitného režimu. Info na [tabory@novatrojka.cz](mailto:tabory@novatrojka.cz).

**14. 7. — 29. 8.**

→ **Letní příměstské tábory pro děti od 3 let**, celodenní program — hřiště, soutěže, výtvarka a zábava od pondělí do pátku. Cena 1 750 Kč včetně celodenní stravy a pitného režimu. Info na [tabory@novatrojka.cz](mailto:tabory@novatrojka.cz).

**do 4. 9.**

→ **Sportovní léto aneb Cvičení pro dospělé o prázdninách**, vybrat si můžete bootcamp, bodystyling, cvičení s fyzioterapeutkou nebo light run pro ženy. Možné zakoupit superpermanentku v ceně 990 Kč na celé léto — až 5 lekcí týdně (počet superpermanentek je omezený), permanentku, jednorázový vstup nebo můžete využít MultiSport kartu. Více informací na čísle 774 416 744 nebo pište na adresu [marketa.vokrouhlikova@novatrojka.cz](mailto:marketa.vokrouhlikova@novatrojka.cz).

## Podpůrné skupiny a individuální poradenství

V průběhu prázdnin můžete využít individuální nebo internetové

poradenství v oblastech rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálně-právní ochrana dětí, výchova dětí. Stačí napsat na e-mail [jolana.kurzweilova@novatrojka.cz](mailto:jolana.kurzweilova@novatrojka.cz) nebo zavolat na číslo 603 416 724 a my vám setkání zprostředkujeme.

### Klub dobrovolníků Nové Trojky

Informace a nábor nových dobrovolníků na čísle 774 644 974. Nová Trojka vám přeje krásné léto a těšíme se na vás od 8. 9. v herně nebo v pravidelných kurzech.

### DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a  
recepce@ulita.cz  
T: 222 990 330  
ulita.cz

### Hasičárna v létě

Otevřeno bude celý srpen od pondělí do pátku v čase 8.00—18.00. Ve čtvrtky bude navíc otevírací doba prodloužená až do 22.00. Čtvrtky budou unikátní tím, že bude možné přijít a využít připravený oheň, opéct si buřtu a posedět u táboráku. Hudební nástroje jsou vítány. Zároveň proběhne i řada akcí (kytary, jóga, festival, pub kvíz, kreativní dílna, deskohraní aj.).

### Příměstské tábory

#### 7.—11. 7.

- **Příměstský tábor s lezením na umělých stěnách i skalách**, pro děti od 8 do 15 let. V ceně jsou instruktoři lezení, vstupy na stěnu, cestovné, obědy, cena 4 200 Kč.

#### 15.—18. 7.

- **Vražda v rádiu**, společně sepíšeme a natočíme detektivní rozhlasovou hru. Výstupy našich týmů zveřejníme na YouTube, takže si svou práci můžete hrdě ukázat i kamarádům. Pro děti od 13 do 18 let. V ceně je zahrnutý program, materiál, obědy, cena 1 800 Kč pro pražské, 1950 Kč pro mimopražské.

#### 21.—25. 7.

- **Týden pro teens (Parlament dětí a mládeže)**, tábor je otevřený jak pro stávající členy Parlamentu dětí a mládeže, tak i pro ty, kteří o něm zatím jen uvažují nebo ho vůbec neznají. Podíváte se pod pokličku parlamentu, jak pracuje a jak to v něm chodí. Přihlásit se mohou děti od 12 do 21 let. Konat se bude v Hasičárně na adrese K Lučinám 2591/23, cena 650 Kč.

#### 28. 7. — 1. 8.

- **Taneční tábor**, naši lektori ti ukážou různé taneční styly od street dance přes modernu až po balet a naučí tě několik choreografií. Pro děti od 12 do 16 let. Cena 2 000 Kč pro pražské a 2 150 Kč pro mimopražské.

#### 4.—8. 8.

- **Hudební inkubátor**, během jednoho týdne projdeš celým procesem tvorby vlastní písně — od prvního nápadu až po finální video. Pod vedením zkušených hudebníků a tvůrců se naučíš pracovat s melodií, textem a aranžmá, i když nehraješ na žádný nástroj. Pro děti od 12 do 18 let. Cena 2 000 Kč pro pražské a 2 150 Kč pro mimopražské.

### KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro dospělé v důchodovém věku  
Táboritká 22, zadní trakt domu  
senior@remedium.cz  
T: 222 712 940  
vstupujte.cz

Letní otevírací doba: út 9.00—17.00, st 10.00—17.00, čt 9.00—14.00

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době.

### út—čt celé léto

- **Sociálně aktivizační služba**, možnost využít bezplatně podporu, pomoc, informace, zdarma účast ve skupinách (mozkový jogging, cvičení na židlích, společenské hry)

### út—čt celé léto

- **Výstava prací výtvarnic z kurzu arte dílna**

- 1. út → Pokračují zápisy do jednotlivých lekcí letních kurzů, do kurzů podzimního semestru a do podzimních jednodenních výletů

### každý čtvrtek

- **Letní cvičení**, různé typy cvičení se zaměřením na rehabilitaci, protažení a jemné posilování, možno navštívit jednotlivé lekce 9.30

### 16. 7. a 13. 8.

- **Trénování paměti**, prevence potíží s pamětí zábavnou formou, možno navštívit jednotlivé lekce 10.30

### 16. 7. a 20. 8.

- **Technická poradna**, pomoc s vaším mobilem, tabletem, notebookem, nutná rezervace předem na čísle 222 712 940 12.00—15.00

### 17. 7. a 21. 8.

- **Setkání u hry pétanque**, sraz v parku na Žižkově náměstí, vítáme i začátečníky, prosíme o nahlášení účasti předem 14.30

### OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15  
obcanskaporadna@remedium.cz  
T: 272 743 666, 735 613 901  
remedium.cz

Praktické věcné informace o právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné.

V červenci a srpnu je zkrácená provozní doba v úterý a ve čtvrtek. Ve dnech 18. a 19. srpna bude poradna uzavřená.

- po → 8.30—11.30 konzultace bez objednání, 12.30—15.30 odpovídáme na telefonické dotazy

- út a čt → 9.00—11.30 odpovídáme na telefonické dotazy, 12.30—14.30 konzultace pro předem objednané klienty

- st → 8.30—11.30 konzultace pro předem objednané klienty, 13.00—16.30 konzultace pro neobjednané klienty na ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216

### KOMUNITNÍ CENTRUM HUSITSKÁ, R-MOSTY

Husitská 114/74  
pavla@r-mosty.cz  
T: 222 221 644, 601 367 835  
husitska.eu, r-mosty.cz

Nízkoprahové denní centrum Husitská a terénní program Husitská pomáhá osobám bez domova a ohroženým ztrátou bydlení. Bezplatně snídaně, sprcha, praní a sušení, sociální a zdravotní poradenství, PC, internet, telefon.

KC Husitská / suterén — vzdělávání, prevence, svépomocné skupiny zuzanac@r-mosty.cz, suterén@r-mosty.cz, T: 776 337 598

- po → **Podpůrná skupina pro osoby bez přístřeší se zaměřením na ohrožení závislostí** 17.00—18.30

- út → **Hlasy Praha**, slysenihlasu.cz 17.00—18.30

- čt → **Terapeutická skupina**, dospělí děti z dysfunkčních rodin 17.30—19.00

- út, čt → **Sociální šatník**, výdej a příjem potřeb pro rodiny, samoživitele a jednotlivce v obtížné životní situaci 10.00—12.00 a 13.00—16.00

# Jiří Hošek: Od nekonvenčního podzimu k Rudolfinu



**Po 25 letech s žižkovským festivalem slaví violoncellista Jiří Hošek své 70. narozeniny koncertem v Rudolfinu, kde se představí i jeho rodina.**

Připravila  
Vendula Kryštořová

„Na Praze 3 bydlím již mnoho let, od roku 1977, a tento kout Prahy je pro mě srdcovou záležitostí. Je to místo s jedinečným charakterem, historickou hloubkou a bohatým kulturním životem. Mám tu několik oblíbených míst, určitě je to Žižkovská věž a její okolí. Rád se také procházím ulicemi, které mají svou historii a autentického žižkovského ducha.

Před lety jsem založil festival Nekonvenční žižkovský podzim s myšlenkou přinést do hudebního světa něco neotřelého a zároveň podpořit místní kulturní scénu. Idea vznikla z potřeby dát hudbě jiný kontext — méně formální, ale o to emotivnější. Propojit lokalitu napříč hudebními žánry a oslovit široké spektrum posluchačů. Festival jsem organizoval kontinuálně 25 let, až do roku 2021, kdy jsem se rozhodl jej ukončit a definitivně uzavřel tuto významnou

a krásnou kapitolu svého profesního života.

Strasti při jeho pořádání spočívaly hlavně v organizační logistice, hledání financí a v běžných nečekaných komplikacích, které každá kulturní akce přináší. Největší radostí však bylo vidět nadšení publika a umělců. A nejpovedenější rok festivalu? Každý měl své kouzlo, ale jedním z nejpamátnejších

jsem uspořádal setkání violoncellistů všech generací na náměstí Jiřího z Poděbrad, kde si společně zahrálo 155 hudebníků. Tento český rekord byl zapsán v Knize rekordů.

Své letošní 70. jubileum se chystám oslavit slavnostním koncertem ve Dvořákově síni Rudolfina v neděli 12. října v 19.00. Budu potěšený, když se přidáte a toto jubileum oslavíme společně hudbou. Lístky

**Uspořádal jsem setkání violoncellistů, kde si zahrálo 155 hudebníků**

byl ten, kdy se podařilo propojit různé žánry a přivést na jedno pódium velké osobnosti zapsané v Knize cti Prahy 3. Jmenuji například herce Miroslava Moravce, Radovana Lukavského, Josefa Vinkláře, ale byli i další. Dokonce

si můžete zakoupit v pokladně Rudolfina a v Trafice na Olšanském náměstí. Na pódiu vystoupím jako sólista nejen na violoncello, ale i na klavír společně s dcerou Dominikou Weiss Hoškovou a rovněž se čtyřmi nadanými vnoučaty.“ //

# Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
náměstí Jiřího z Lobkovic	8. 7. a 5. 8.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	9. 7. a 6. 8.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	12. 7. a 7. 8.	15.00	19.00
Buková — Pod Lipami	12. 7. a 9. 8.	9.00	13.00
Jeseniova 143	12. 7. a 9. 8.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahníkova	15. 7. a 12. 8.	14.00	18.00
Křivá 15	16. 7. a 13. 8.	15.00	19.00
Na Vrcholu — V Domově	17. 7. a 14. 8.	15.00	19.00
náměstí Barikád	19. 7. a 16. 8.	9.00	13.00
Přemyslovská — Orlická	19. 7. a 16. 8.	10.00	14.00
Přemyslovská — Sudoměřská	22. 7. a 19. 8.	14.00	18.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	23. 7. a 20. 8.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	24. 7. a 21. 8.	15.00	19.00
U Rajské zahrady — Vlkova	26. 7. a 23. 8.	9.00	13.00
V Zahrádkách — Květinová	26. 7. a 23. 8.	10.00	14.00

14 let spravuji  
investice –  
poctivě

Kdyby ne, skončil bych jak hospoda  
na Žižkově, kde točí špatné pivo.

Ozvěte se a nechte své peníze růst.



**Ladislav  
Hintnaus**  
(Taky ze Žižkova)  
606 947 426  
ladislavhintnaus.cz



## Spolehlivá realitní kancelář na Žižkově

**Lenka Andrlová**  
+420 775 388 238  
reality@andrlova.net

- konzultace a tržní ocenění pro dědické řízení zdarma
- kompletní servis při zprostředkování prodeje a pronájmu nemovitostí včetně převodu družstevních podílů

**Máte nás za rohem**  
– stačí zavolat a domluvit si schůzku!

 **Salutem  
Real Investiční klíč**



Maximalizujte výnos ze své investiční  
nemovitosti na **PRAZE 3**

- Vyšší a stabilní výnosy až 7,1% p.a.
- Individuální řešení na míru
- Správa nemovitostí a podnájmu
- Kompletní servis směny nemovitostí
- Bez poplatků a provizí realitním kancelářím
- Diverzifikace investičního nemovitostního portfolia



+420 770 317 269  
info@salutemreal.cz  
salutemreal.cz/investicni-kluc

## Služby

→ **Správce bytových a nebytových prostor. Údržba, opravy nemovitostí. Malířské, instalatérské, zednické, elektrikářské práce včetně revize. Vyklizení a odvoz odpadu. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**

→ Vyklizení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.

→ **VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**

→ **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — rolety — rolety den/noc — sítě proti hmyzu — seřízení oken. pavel.janci@email.cz, tel.: 733 720 950.**

→ **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklizení a odvozu. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**

→ **ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ.** Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce, odvoz sutí. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 777 670 326.

→ **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**

→ Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepě. Tel.: 734 695 775.

→ **PROFESIONÁLNÍ PŘEDSEDA SVJ — Odbornost, otevřená komunikace s vlastníky, osobní přístup, profesionalita. Tel.: 724 304 603.**

→ Vyklizení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.

→ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**

→ **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna?** Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.

→ **ŠTĚNICE — ŠVÁBI — VOSY — SRŠNĚ — MRAVENCÍ — HLODAVCI = Potřebujete se jich zbavit? Kontaktujte nás! Deratizace, dezinfekce a dezinfekce za rozumné ceny. Tel.: 603 794 349, info@dirtybug.cz, www.dirtybug.cz.**

→ Nabízím **zahradnické práce**, 1 den v týdnu, celoročně. Praha 2 a 3. Tel.: 736 539 891.

→ Sídlo pro s.r.o., OSVČ v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel.: 728 991 247, www.sidloprofimupraha.cz.

→ **Malování od 25 Kč/m², lakování oken, dveří, radiátorů, nátěry všeho druhu, vše kvalitně a čistě. Tel.: 607 719 394.**

→ Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.

→ **Broušení dřevěných podlah a parket, renovace, nové dřevěné podlahy, dubová prkna a parkety. Tel.: 604 262 222, www.americkyolej.cz.**

→ **Konopná lékárna Palác Fénix: Trpíte lupénkou, ekzémy, akné, bolestmi kloubů, svalů, páteře, oslabenou imunitou? Rádi vám poradíme a doporučíme postupy k nápravě. Václavské náměstí 802/56, Praha 1, po—pá 10—18 h, tel.: 732 874 166.**

→ **Už vás nebaví bezesné noci? Vyzkoušejte BCP, přírodní terpen pro klidný spánek. Stimuluje váš ECS přirozeně, bez návyku. Dopřejte si kvalitní odpočinek bez chemie, www.betakaryofylen.cz.**

## Poptávka

→ Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 601 535 025.

→ Koupím hračky do r. 1970 — auto, vlak, letadlo, autobus aj. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím sbírku odznaků, pohlednic, benzín. zapalovačů. Tel.: 603 410 736.

→ Koupíme známky, mince, obrazy, LP desky, šperky... Tel.: 734 695 775.

→ Tříčlenná, umělecky založená rodinka hledá ke koupi dostupné bydlení (60—70 m²) v Praze 3 a širším okolí. Zn. Pokus o nemožné. Tel.: 777 670 516.

→ Koupím byt 2+1, 3+1 v Praze 3, blízko MHD. Tel.: 604 617 788.

→ Koupím levnou chatu u Prahy na státním pozemku. Voda, elektřina, celý rok k bydlení. Tel.: 734 695 775.

## Zaměstnání

→ **Hledáme do zavedeného studia na Pražačce pedikérku na ŽL. Tel.: 775 949 454.**

→ ZŠ Lupáčova přijme administrativního pracovníka/pracovníci s maturitou do školní jídelny a dále pracovníka/pracovníci do školní kuchyně. Nástup od září 2025 nebo dle domluvy. Další informace na tel. 777 477 984 nebo na hola@lupacovka.cz.

## Tady může být váš inzerát

Podmínky inzerce najdete na webové stránce 1url.cz/6rvcs nebo volejte na telefonní číslo 222 116 708.

## DIABETOLOGICKÁ AMBULANCE

Poliklinika Jarov, Hartigova 205, Praha 3  
tel.: 266 712 402, www.diabetologiepraha3.cz  
**PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY**

**Chcete bezpečně prodat nebo pronajmout svojí nemovitost?**

**Kontaktujte mě nezávazně**

**Jakub Čadil**

**+420 723 348 028**

**jakub.cadil@re-max.cz**



**září—říjen 2025**

# **Dny žižkovského kulturního dědictví 2025**



## **XVII. ročník — Národní téma „Architektonické dědictví“**

Dny žižkovského kulturního dědictví tradičně pořádá Praha 3 v návaznosti na Dny evropského dědictví (European Heritage Days). Letošní ročník nabídne opět rozmanitý program vycházek, besed, divadelních představení a koncertů, mnohdy na netradičních místech.

Přímo tématu architektonického dědictví jsou věnovány komentované prohlídky Olšanských hřbitovů, nejpozoruhodnější nekropole nejen u nás, ale i v celoevropském měřítku. Nepředstavují jen místo posledního odpočinku, jsou také galerií, v níž pod širým nebem vystavují svá díla i ti nejlepší sochaři a architekti. Prohlídky navazují na mapování sepulkrální architektury v rámci projektu Architektonický manuál pražských hřbitovů a představí význačné ukázky funerálního umění.

První komentovaná prohlídka z tohoto cyklu začíná 4. zářím, celý program DŽKD dokonce již 1. zářím, proto si vyhraďte čas s předstihem. Vstup je na všechny akce zdarma, na některé je však třeba rezervace.

**po 1. 9. (19 h) → Tři sestry ze Žižkova**

Divadelní představení souboru 3D Company. „Do Prahy, do Prahy!!!“ volá jedna ze tří sester v originální autorské adaptaci Čechovovy slavné hry, ve které se přesune známý příběh na pražský žižkovský dvorek, kde budou „naše“ tři sestry toužit po lásce, práci, zábavě a naplnění. Přijďte se přesvědčit na jednu z exkluzivních repríz — hra je uvedena jen v letní sezoně v rámci Žižkovského divadelního dvorku. **Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz.**

→ **dvorek ŽDJC, Štítného 5, Praha 3**

**čt 4. 9. (17 h) → Architekti a jejich díla na VI. a VII. hřbitově**

provede Anna Oplatková

**Registrace nutná — vstupenky zdarma k vyzvednutí v Infocentru HPS na Olšanských hřbitovech** (nově ve východní části Ústřední obřadní síně, poblíž hlavního vstupu na hřbitov, Vinohradská 71/155, Praha 3, tel: 220 580 717). **Vstupenky k dispozici od 12. srpna 2025.**

→ **sraz: u hlavní hřbitovní brány, Vinohradská 153, Praha 3**

**ne 7. 9. (14 h) → Pohádka O Zlaté Rybce**

Představení divadla 3D company zavede malé diváky na kraj moře, kde ve staré chatrči bydlí rybář se svou ženou. Co se stane, když se do sítě chytí Zlatá rybka? Pohádka plná písniček vyprávějící o tom, že kdo chce moc, často nemá nic. Vhodné pro děti od 4 let.

→ **Kavárna Pod Korunami stromů, Kostnické náměstí, Praha 3**

→ Komplettní program naleznete na našich webových stránkách, facebooku a v následujícím vydání Radničních novin. Těšíme se na viděnou a přejeme vám hezké léto.

→ Změna programu vyhrazena. → praha3.cz



**Praha** // |



Hřbitovy  
a pohřební  
služby Praha

ÚSTAV DĚJIN UMĚNÍ  
AKADEMIE VĚD  
ČESKÉ REPUBLIKY, v.v.i.



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



NÁRODNÍ  
PLÁN OBNOVY



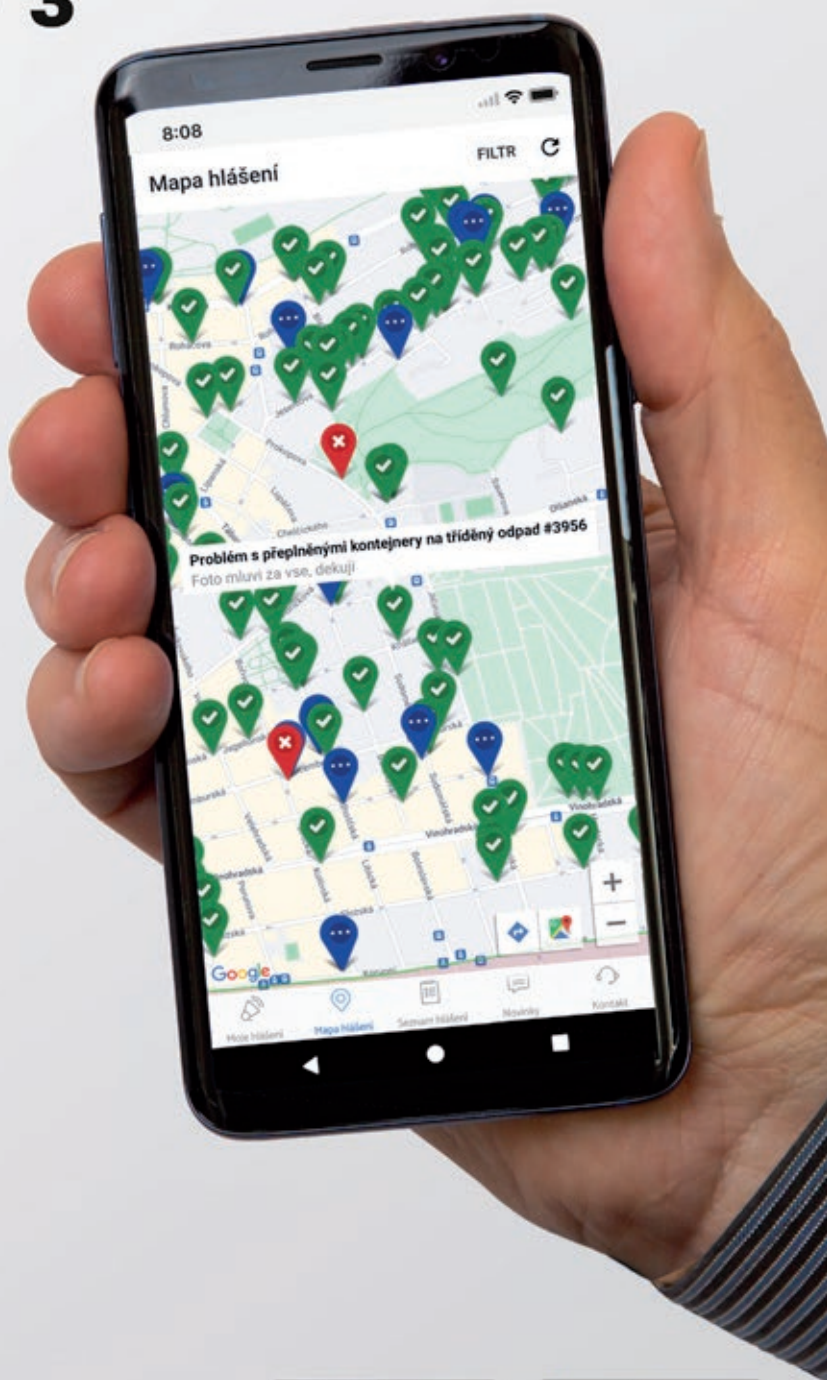
MINISTERSTVO  
KULTURY

**S aplikací Prahy 3**

# Čistá Trojka

**můžete nahlásit  
problém ihned:**

- nepořádek v ulicích
- černé skládky
- závady chodníků
- chybějící sáčky  
na psí exkrementy
- autovraky
- poškozený mobiliář
- veřejné osvětlení



- 
- Dispečink v pracovní dny 9—17 h
  - [info@cistatrojka.cz](mailto:info@cistatrojka.cz)
  - +420 777 269 959
  - [facebook.com/cistatrojka.cz](https://facebook.com/cistatrojka.cz)



**Praha** / /

**Čistá Trojka** / /